

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
для обучающихся по адаптированным образовательным программам  
«Магаданский областной центр образования № 2»

685910 Магаданская область, Ольский муниципальный округ  
пгт. Ола, ул. Ленина, дом № 54 корп. «А»  
тел. (8413 41)25955, e-mail: kor\_skola@list.ru  
ИНН/КПП 4901004174/490101001

«Согласовано»  
Педагогический совет  
от 26.05.2025 г. протокол № 6



«Утверждаю»  
Н.В. Павлова  
Приказ № 41 от 26 мая 2025 г.

**Учебный план  
и программно-методическое обеспечение  
образовательного процесса**

**10 класс с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
на 2025-2026 учебный год**

**СОДЕРЖАНИЕ:**

№ п/п	Содержание	Страница
1	Пояснительная записка	1
2	Учебный план	4
3	Программно-методическое обеспечение образовательного процесса	5

**Пояснительная записка**

Учебный план ГКОУ «МОЦО № 2» (далее — Учебный план), реализующий АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план на 2025/2026 учебный год разработан на основе:

1. Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

2. Плана действий по обеспечению введения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного Министерством образования и молодежной политики Магаданской области № 788 от 14.08.2015 года «Об утверждении плана действий по обеспечению введения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в Магаданской области.

3. «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (СП 2.4. 3648-20).

4. Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),

утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1026 от 24 ноября 2022 г.

### Вариативная часть учебного плана

Формируется участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

#### Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Класс	Предмет	Количество часов в неделю	Итого
10	Деловое письмо	1	1
10	Чтение	1	1
10	Основы компьютерной грамотности	1	1

#### Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)

Класс	Предмет	Количество часов в неделю	Итого
10	Логопедические занятия	3	3
10	Психокоррекционные занятия	2	2
10	Ритмика	1	1

#### Региональный компонент

Реализация регионального компонента, интегрируемого в учебные предметы (количество часов в год):

<b>Предмет/ класс</b>	<b>5</b>
Литературное чтение	4
Основы социальной жизни	6
Адаптивная физическая культура	4

#### Реализация внеурочной деятельности

<b>Предмет/класс</b>	<b>10</b>
«Разговоры о важном»	1
«Основы коммуникации»	1
«Мы выбираем жизнь»	1
«Акварель»	1
<b>Итого</b>	<b>4</b>



Директор

Н.В. Павлова

## Учебный план

10 класс с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов
			10
1. Язык и речевая практика	Русский язык		1
	Литературное чтение		2
2. Математика	Математика		1
	Информатика		1
3. Человек и общество	Основы социальной жизни		2
	Этика		1
	Обществоведение		1
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура		3
5. Технология	Труд (технология)		15
<b>Итого</b>			<b>27</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>			<b>30</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)			6
Внеурочная деятельность			4
<b>Итого</b>			<b>40</b>

Директор



Н.В. Павлова

**Программно-методическое обеспечение образовательного процесса  
на 2025-2026 учебный год**

Предмет	Класс	Какая программа взята за основу (сборник рабочих программ), автор, издательство	Год издания	Кол-во часов по программе	Кол-во часов по учебному плану	Учебник, автор, издательство	Год издания	Порядковый номер учебника по Федеральному перечню учебников, допущенных и рекомендованных к использованию в ОУ
Русский язык	10							
Литературное чтение	10							
Математика	10							
Информатика								
Основы социальной жизни	10							
Этика								
Технология								
Технология	10							
Технология	10							

Директор



Н.В. Павлова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386418

Владелец Павлова Наталья Владимировна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025