

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
для обучающихся по адаптированным образовательным программам

«Магаданский областной центр образования № 2»

685910 Магаданская область, Ольский городской округ, пгт. Ола, ул. Ленина, дом № 54 корп. «А»

тел. (8 413 41)25955, факс (8 413 41) 23501 e-mail: kor_skola@list.ru

ИНН/КПП 4901004174/490101001



/М.Ю. Уксусова/

План работы школьного спортивного клуба «Вершина»

Согласовано

Педагогический совет

от 31.08.23 протокол № 1

Согласовано

Зам. директора по УВР

Уксусова - М.Ю. Уксусова

пгт. Ола

2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в районных, региональных, федеральных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-педагогическая деятельность			
1.	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023/2024 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов, расписание работы спортивных секций)	Август - сентябрь	Зам директора по УВР, руководитель ШСК
2.	Создание Совета ШСК	Август - сентябрь	Зам директора по УВР, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
3.	Подготовка спортивного зала, подготовка команд, участников соревнований	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, отв. за размещение информации на сайте и в социальных сетях
Учебно – воспитательная деятельность			
5.	- участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей; - привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	Согласно воспитательной программы	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	Согласно воспитательной программы	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
8.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК

9.	Проведение и участие в методических мероприятиях с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, члены совета ШСК
10.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
11.	Контроль ведения отчетной документации специалистами и педагогами ШСК	В течение учебного года	Руководитель ШСК
12.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятия; - анализ мероприятия	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
13.	- протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам директора по УВР, руководитель ШСК, члены совета ШСК, мед. работник
Финансово-хозяйственная деятельность			
14.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК, заместитель директора по АХР
15.	Ремонт спортивного зала и спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК, заместитель директора по АХР
Оздоровительные мероприятия			
16.	Дни здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, руководитель кабинета здоровья, педагоги ДО ШСК
17.	Классные часы о ЗОЖ, о режиме дня школьника	По плану классных руководителей	Руководитель ШСК, классные руководители, медицинский работник
18.	Родительские собрания	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители, медицинский работник
19.	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование ЗОЖ	1 раз в четверть	Руководитель кабинета здоровья, ответственный за ведение сайта
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
20.	Обсуждение на заседаниях МО, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	В течение года	Руководитель ШСК, члены совета ШСК, классные руководители
21.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Классные руководители
22.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
Спортивная работа в классах и секциях			
23.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
24.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Зам. директора по УВР,

			руководитель ШСК, учителя физической культуры
25.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры, инструктор по физической культуре
26.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
27.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
Контроль и руководство			
28.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Август - сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
29.	Корректировка работы клуба	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
30.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК

Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
1.	Общешкольная олимпиада «Спорт и мы»	Ноябрь	Учителя физической культуры
2.	Подвижные игры, эстафеты	Апрель	Воспитатели, учителя внеурочной деятельности
3.	«Весенний марафон»	Май	Учителя физической культуры
4.	«Веселые старты»	В течение года	Учителя физической культуры
5.	День здоровья	В течение года	Учителя физической культуры, руководитель кабинета здоровья
6.	Эстафеты к 23 февраля	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Спортивные игры	В течение года	Учителя физической культуры
8.	Специальная олимпиада области: - президентские состязания - баскетбол - пионербол - настольный теннис - шашки - дартс - мини-футбол	Согласно областному плану спортивных мероприятий	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Пропаганда ЗОЖ			
9.	Акция «Сигарету на конфету»	Октябрь	Социальный педагог
10.	Воспитательные часы о ЗОЖ	Ноябрь	Воспитатели ГПД,

			воспитатели интерната
11.	Акция «Профилактика употребления ПАВ»	Ноябрь	Социальный педагог, педагог – психолог, руководитель кабинета здоровья
12.	Занятия по профилактике травматизма	Ноябрь	Руководитель кабинета здоровья
13.	Акция «ЗОЖ»	Март	Социальный педагог
14.	«Час здоровья»	Апрель	Воспитатели ГПД, воспитатели интерната, руководитель кабинета здоровья
15.	Общешкольное мероприятие «Безопасные каникулы»	Май	Руководитель ШСК, социальный педагог, руководитель кабинета здоровья
16.	Конкурс рисунков по ЗОЖ	Май	Учитель ИЗО, классные руководители, воспитатели ГПД, воспитатели интерната, руководитель кабинета здоровья

Работа с родителями

Работа с родителями осуществляется согласно индивидуальным планам работы классных руководителей, социального педагога, педагога-психолога.

17.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
18.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
19.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Классные руководители
20.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
21.	Акция для родителей «Безопасность детей – забота родителей»	Сентябрь	Социальный педагог
22.	Памятки для родителей по профилактике дорожно-транспортного травматизма	Ноябрь	Учитель внеурочной деятельности, воспитатели ГПД, воспитатели интерната
23.	Памятки для родителей по профилактике ПАВ	Декабрь	Классные руководители

Спортивно-оздоровительная работа

II ЧЕТВЕРТЬ. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МЕСЯЧНИК «Мы – за ЗОЖ!»		
Спортивно-оздоровительные мероприятия (воспитательные часы о здоровом образе жизни, пропаганда употребления ПАВ, занятия по профилактике травматизма, вредных	Ноябрь (Кабинет здоровья)	Зам. директора по УВР, классные руководители, воспитатели интерната,

привычек, по профилактике детского травматизма)		медицинская сестра
Спортивно-оздоровительные мероприятия: - воспитательные часы о ЗОЖ	Ноябрь	Воспитатели ГПД, интерната; психолог, социальный педагог; классные руководители, учитель ИЗО, руководитель кабинета здоровья
Общешкольная олимпиада «Спорт и мы» - 1-11 кл.	Ноябрь	Учителя физ. Культуры
III ЧЕТВЕРТЬ. МЕСЯЧНИК ВОЕННО – ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ «История Отечества»		
Спортивная эстафета «Мы – будущие защитники»	Февраль	Учителя физ. культуры
IV ЧЕТВЕРТЬ. МЕСЯЧНИК НРАВСТВЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ «Моя Родина – Россия»		
Всероссийский день Здоровья: - подвижные игры, эстафеты	Апрель	Воспитатели интерната, ГПД, учителя (внеурочная деятельность), социальный педагог, руководитель Кабинета здоровья
МЕСЯЧНИК ОХРАНЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Наша Безопасность»		
«Весенний марафон»	Май	Учителя физической культуры

**План работы по профилактике правонарушений среди обучающихся
на 2023/2024 учебный год**

Мероприятия	ноябрь	декабрь
Спортивные соревнования между обучающимися школы и сотрудниками РОВД	Ноябрь	Социальный педагог, учителя физической культуры

**План лечебно-профилактической работы, медицинской деятельности
на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	Направление деятельности	Сроки	Ответственные	Итоги
1	Заполнение листков здоровья в классных журналах	1-9 сентября	Врач, медсестра	Листок здоровья
2	Мониторинг физического развития обучающихся, воспитанников	До 20 сентября, май	Врач, медсестра, учителя физкультуры	Отчет, совещание при директоре Сентябрь, май директору
3	Осуществление ежемесячного мониторинга состояния здоровья воспитанников и проведения лечебно-оздоровительных и (или) корригирующих мероприятий, проведенных по результатам диспансеризации 2023 г.	Ежемесячно	Мед. работники, учителя физкультуры, руководитель Кабинета здоровья	Карты мониторинга, диспансерные карты
4	Подготовка карт диспансеризации	Через 10 дней	Мед.	для

	с результатами лабораторных и функциональных исследований, с заключениями о состоянии здоровья детей, прошедших диспансеризацию, группе здоровья и рекомендациями по дополнительному обследованию и (или) дальнейшему лечению, динамических наблюдений состояния здоровья.	по окончании диспансеризации	работники	предоставления в ГУЗ «МОМИАЦ».
5	Медицинский контроль по допуску учащихся к участию в спортивных соревнованиях	По плану спортивных мероприятий	Медицинская сестра, врач	Визы допуска к участию
6	Медицинское обслуживание спортивных соревнований	По плану	Медицинская сестра, врач	Присутствие на соревнованиях
7	Ведение журнала учета освобождения учащихся от занятий физкультурой	В течение учебного года	Медицинская сестра	Заполнение журнала
8	Врачебный контроль занятий учащихся в спортивной секции, тренажерном зале	Декабрь, март, апрель	Врач, учитель ЛФК, зам. директора по УВР	Информация
9	Индивидуальные консультации родителям по вопросам лечения и оздоровления детей	По мере обращения	Врач, ЦПМПК	Журнал учета консилиум
10	Консультации учителям, воспитателям по оздоровлению детей и учету их психофизического состояния на уроках и внеклассных мероприятиях	По мере обращения	Врач, ЦПМПК, председатель консилиума	Журнал учета Протоколы, решение, рекомендации
11	Анализ результативности лечебно-оздоровительной работы за учебный год	май	Директор, зам. директора по УВР, педагогические работники	Анализ-предсовет

**План работы по укреплению учебно-материальной базы ГКОУ «МОЦО № 2»
в 2023/2024 учебном году**

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров для лечебных целей	В течение года	Учитель физкультуры, врач

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ ГКОУ «МОЦО №2»
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Пионербол	18:00 – 19:00		18:00 – 19:00	
Футбол		18:00 – 19:00		18:00 – 19:00
Дартс	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30