

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
для обучающихся по адаптированным образовательным программам  
«Магаданский областной центр образования № 2»

685910 Магаданская область, Ольский городской округ, пгт. Ола, ул. Ленина, дом № 54 корп. «А»  
тел. (8 413 41)25955, факс (8 413 41) 23501 e-mail: [kor\\_sckola@list.ru](mailto:kor_sckola@list.ru)  
ИНН/КПП 4901004174/490101001



/М.Ю. Уксусова/

## План работы Кабинета здоровья

Согласован  
Педагогический совет  
от 31.08.23 протокол № 1

Согласован  
Зам. директора по УВР  
М.Ю. Уксусова

пгт. Ола  
2023-2024 учебный год

**Цель Кабинета здоровья:** создание здоровьесберегающей образовательной среды, обеспечивающей формирование здорового образа жизни и созданию здоровьесберегающего пространства в образовательной организации.

**Задачи Кабинета здоровья:**

- формирование среды образовательной организации, обеспечивающий здоровьесберегающий характер образовательного процесса и личную (коллективную) безопасность обучающихся;

- повышение уровня культуры здоровья всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;

- создание условий, обеспечивающих снижение рисков заболеваемости обучающихся, воспитанников наиболее распространенными болезнями детей и подростков в т. ч. обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями;

- мониторинг уровня соматического здоровья, физической подготовленности, социально-психического статуса обучающихся, реализации здоровьесберегающих технологий, оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

**1 раздел. Организация здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса**

№	Основные направления деятельности. Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
<b>Организация здоровьесберегающего процесса</b>			Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности	
1	Организация работы Кабинета здоровья (режим работы, планирование мероприятий). Оформление Кабинета здоровья	Декабрь	Заведующий Кабинетом здоровья	Режим работы, план работы, оформление стендов
2	Организация оздоровительных занятий в Кабинете здоровья	Декабрь - май	Воспитатели ГПД, классные руководители, заведующий Кабинетом здоровья	Укрепление знаний учащихся о ЗОЖ
3	Деятельность спортивных секций на базе ОУ	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, инструктор по физкультуре	Привлечение детей к дополнительным занятиям физической культурой и спортом
4	Проведение утренней зарядки	В течение года	Учителя	Усиление двигательного режима
5	Проведение генеральных уборок	1 раз в месяц	Классные руководители	Сохранение санитарного состояния помещения

6	Проведение динамических перемен пауз,	Ежедневно	Учителя	Развитие двигательной активности и снятие напряжения
---	---------------------------------------	-----------	---------	--

**2 раздел. Информационно-аналитическая деятельность.  
Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся**

<b>Информационно-аналитическая деятельность</b>			Информация, обмен опытом, публикации	
1	Накопление теоретического, практического материала о ЗОЖ	В течение года	Заведующий кабинетом	Пополнение методического материала
2	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование ЗОЖ	1 раз в четверть	Заведующий кабинетом, ответственный за ведение сайта	Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства школы
<b>Инструктивно-методическая работа с педагогами</b>			Внедрение здоровьесберегающих технологий в практику деятельности учителей	
3	Совещание при директоре «Санитарно-гигиенические условия организации образовательного процесса, соблюдение требований по ТБ и ОТ»	Апрель	Заместитель директора по УВР	Инструктаж педагогического коллектива
4	Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий	В течение года	Учителя	Обмен опытом
5	Проведение внеклассных мероприятий и тематических классных часов	В течение года	Классные руководители	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни

**3 раздел. Оздоровительно-профилактическая работа с обучающимися**

<b>Учебно-воспитательная работа с обучающимися, оздоровительно-профилактическая работа</b>			Сформированность у обучающихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни	
1	Организация деятельности волонтеров	В течение года	Заведующий кабинетом	Работа по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у

				несовершеннолетних
2	Соблюдение требований пожарной безопасности, работа с обучающимися, воспитанниками по пожарной безопасности	Январь,	Классные руководители	Сформированность основы безопасного образа жизни. Организация противопожарного режима в учреждении
3	Взаимодействие с инспекторами ПДН, КДН	В течение года	Заведующий кабинетом здоровья	Сформированность основы безопасного образа жизни
4	Проведение урока Здоровья; посвященного всемирному Дню здоровья	Май	Классные руководители	Сформированность основы безопасного образа жизни
5	Проведение Областного открытого спортивно-развлекательного мероприятия для детей с ОВЗ «Спорт-ШОУ»	Февраль	Учитель физической культуры, заместитель директора по УВР	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
6	Проведение коррекционно-развивающих занятий (классные часы, беседы, экскурсии с элементами туризма, чаепития, занятие-викторина, внеклассное чтение, практические занятия по отработке правил безопасного поведения), посвященных Всероссийскому Дню здоровья	Апрель	Заместитель директора по УВР, воспитатели ГПД, воспитатели интерната, заведующий кабинетом здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
7	Проведение спортивного праздника, посвященного Всероссийскому Дню здоровья	9 апреля	Заместитель директора по УВР, учителя физической культуры	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
8	Проведение декады ПДД «Безопасная дорога» (викторины, конкурсы, беседы, встречи с инспектором ГИБДД Куняевой Е.В.)	Май	Заместитель директора по УВР, классные руководители, воспитатели ГПД, воспитатели интерната	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа

				жизни
9	Проведение цикла мероприятий «Безопасное лето»	Май	Заместитель директора по УВР, классные руководители, воспитатели ГПД, воспитатели интерната	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни

#### 4 раздел. Информационно-просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся

Взаимодействие с родителями обучающихся			Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей	
1	Проведение консультаций, родительский собраний	В течение года	Классные руководители, медицинская сестра	Индивидуальная и групповая помощь родителям. Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей
2	Привлечение родителей к проведению праздников, конкурсов, соревнований, конференций	В течение года	Классные руководители	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей

#### 5 раздел. Организационно-методическая работа с педагогами

1	Организация благоприятного двигательного режима учащихся с учетом возраста и состояния здоровья для профилактики возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекции нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы	В течение года	Учителя	Работа по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних
2	Оказание практической профилактической	В течение	Социальный педагог, педагог-	Работа по формированию

	помощи детям, имеющим нарушения поведения различной степени выраженности, эмоционально-волевые расстройства в психоневрологическом статусе	года	психолог, классные руководители	привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних
3	Организация постоянного контроля посещаемости учащихся, с целью своевременного выявления случаев заболевания гриппом и ОРВИ	В течение года	Классные руководители, медицинская сестра	Уменьшение количества случаев заболевания гриппом и ОРВИ
4	Организация постоянной разъяснительной работы среди обучающихся, воспитанников, их родителей о мерах личной гигиены и общественной профилактики ОРВИ и гриппа, необходимости противогриппозных прививок	В течение года	Классные руководители, медицинская сестра, врач	Уменьшение количества случаев заболевания гриппом и ОРВИ
5	Проведение «Часов неформального общения» с врачами МОГБУЗ «Центральная районная больница» Одним из направлений сопровождения в школе является социальное сопровождение семей с детьми, находящимися в социально опасном положении	1 раз в месяц	Классные руководители, медицинская сестра, врачи МОГБУЗ «Центральная районная больница»	Повышение знаний о ЗОЖ, профилактика инфекционных заболеваний
6	Применение технологий здоровьесбережения (уроки физической культуры проводить с использованием приемов лечебной физкультуры (профилактика плоскостопия, восстановление правильной осанки. ежедневно в образовательном процессе применять комплексы упражнений	В течение года	Учителя, медицинская сестра	Работа по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних

гимнастики для глаз, профилактики зрительного утомления, психического и физиологического перенапряжения. уроки организовывать в соответствии с требованиями норм санитарного законодательства)			
--	--	--	--

**6 раздел. Взаимодействие с организациями и учреждениями, занимающимися проблемами детства**

<b>Социальное партнерство</b>				
1	Органы опеки и попечительства над несовершеннолетними	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья	Взаимное информирование о детях, лишенных родительского попечения и детях, чьи права нарушены. Проведение совместных действий по защите прав ребенка и его дальнейшего жизнеустройства.
2	Комитет по делам несовершеннолетних административного муниципального образования «Ольский городской округ»	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья, инспекторы ПДН и КДН, социальный педагог	Профилактика правонарушений
3	ПДН при Отд. МВД России по Ольскому району	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья, инспекторы ПДН и КДН, социальный педагог	Профилактика правонарушений
4	Магаданское областное государственное бюджетное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья	Индивидуальный маршрут обучающегося

	социальной помощи «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»			
5	Региональный центр мониторинга здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих адаптированные основные образовательные программы в Магаданской области	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья	Обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения
6	ГКУ «Ольский социальный центр»	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья, социальный педагог	Оказание экстренной социальной помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации
7	МБУЗ «Центральная районная больница» пгт Ола	В течение года	Директор, заместитель директора по УВР, заведующий кабинетом здоровья, медицинская сестра	Профилактика заболеваний

**7 раздел. Совершенствование материально-технической базы по реализации здоровьесберегающей деятельности**

1	Интерактивная доска с полной комплектацией	2023-2024
2	Капитальный ремонт кабинета здоровья	2023-2024
3	Установка стеклопакетов	2023-2024
4	Приобретение таблиц и учебно-методической литературы по здоровьесбережению	2023-2024