Информация об исполнении работы Кабинета здоровья

**ГКОУ «Магаданский областной центр образования №2»**

за 2022- 2023 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения мероприятия | Информация об исполнении |
| I. **Организация здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса** | | | |
| 1 | - Динамические перемены в школе.  -Физкультминутки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксация, чередование видов деятельности, дозировка заданий, индивидуальный, дифференцированный подход к каждому ребёнку, благоприятная дружеская атмосфера на уроках.  - Спортивные часы в группе  продленного дня, интерната.  -Уроки физкультуры (3 раза в неделю), ЛФК. | ежедневно | Учителя, классные руководители, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья ежедневно используют на своих уроках и занятиях здоровьесберегающие технологии. (42чел) |
| 2 | - Занятия по внеурочной деятельности в 1/2, 3/4, 5/6, 7/8 классах по спортивно-оздоровительному направлению «Будь здоров» на темы:  - «Спорт и красота – едины».  - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».  - «Учись быть здоровым. Полезные привычки».  - Лечебная физкультура. Приемы самомассажа.  - «Простые правила здоровья».  - «Думай, решай, действуй!».  - Час здоровья «Быть здоровым хорошо!».  - «Формула правильного питания».  - «Правильная осанка».  - «Что такое закаливание?» | 04.10.2022г.  25.11.2022г.  03.02.2023г.  17.02.2023г.  03.03.2023г.  17.03.2023г.  14.04.2023г.  21.04.2023г.  05.05.2023г.  19.05.2023г. | Еженедельно, согласно рабочей программы, учителями по внеурочной деятельности проведены спортивно-оздоровительные занятия, которые направлены на укрепление и сохранения здоровья школьников (45 чел) Данные занятия включали в себя не только теоретические, но и практические задания  с использованием презентаций, видеофильмов, дидактических игр. |
| 3 | Месячник «Мой выбор - ЗОЖ»:  Спортивно-оздоровительные мероприятия:  1)Воспитательные часы о ЗОЖ:  -"Быть здоровым – это просто";  - «ВИЧ и СПИД – болезни 21 века!»;  «Привычки и здоровье».  2)Профилактика употребления ПАВ (акция)  3)Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»:  - «Осторожно! Социальные сети»,  - «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!».  4)Занятия по профилактике травматизма.  5) «День открытых дверей Кабинета здоровья»  6)Размещение памяток в дневниках по безопасности.  7)Конкурс рисунков «Здоровье глазами детей!»  8)Оформление стенда по ЗОЖ. | апрель 2023 г.  10.04.2023г. по 12.04.2023г.  14.04.2023г.  17.04.2023г. по 19.04.2023г.  21.04.2023г.  23.04.2023г.  24.04.2023г.  25.04.2023г. по 27.04.2023г.  28.04.2023г. | В рамках месячника "Здоровье - это здорово " был разработан план проведения оздоровительной работы с учащимися в количестве (45чел). В соответствии с разработанным планом в ГКОУ "МОЦО №2"в апреле 2023 года проведены различные тематические мероприятия на уроках и во внеурочное время - ГПД, группа интерната, Кабинет здоровья. Данная работа направлена на сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей, воспитание гигиенических навыков, формирование у детей бережного отношения к своему здоровью. В результате проведенной работы удалось сформировать у воспитанников школы элементарные представления о здоровом образе жизни, повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту. |
| 4 | Классные часы на темы:  - «Здоровье и безопасность детей».  - «Профилактика травматизма».  - «Весенние опасности».  - «Мы за здоровый образ жизни!».  - «Безопасность в быту и на улице (водоёмы, дороги, лес). Личная безопасность».  - «Не играй с огнем».  - «Безопасные каникулы». | 17.01.2023г.  08.02.2023г.  16.03.2023г.  12.04.2023г.  17.05.2023г.  24.05.2023г. | Классными руководителями, согласно плана воспитательной работы проведены классные часы по ЗОЖ, направленные на закрепление знаний учащихся о режиме дня, гигиене и др. Данные занятия помогли реализовать задачи по сохранению и укреплению здоровья учащихся (43чел) |
| 5 | Дни здоровья «Здоровым быть модно!». | 14.11.2022г. -18.11.2022г. | Воспитателями, согласно плана, проведены Дни здоровья на тему "В здоровом теле – здоровый дух!», которые включали в себя занятия не только в кабинете, но и на свежем воздухе. Проведены подвижные игры, разминки, спортивные эстафеты и другие мероприятия, направленные на сохранение и укрепления здоровья школьников (18 чел) В кабинете воспитатели совместно с учащимися оформили стенд на тему «Азбука здоровья!». |
| 6 | Рейд «Внешний  вид». | 12.09.2022г.  14.11.2022г.  16.01.2023г.  14.03.2023г. | Согласно Программы воспитания, учащимися, под контролем классных руководителей, проведены 6 рейдов на тему "Внешний вид". Данное мероприятие позволило отследить учащихся, которые не следят за своим внешним видом, гигиеной, не правильно ухаживают за одеждой, обувью. По итогам данного рейда проведена профилактическая работа совместно с социальным педагогом, классными руководителями о внешнем виде учащегося школы. |
| 7 | Прогулки на свежем воздухе. | ежедневно | Прогулки на свежем воздухе проводятся согласно индивидуальных планов на уроках и во внеурочное время. |
| **II. Информационно-аналитическая деятельность. Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся** | | | |
| 1 | Продолжается накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни для обучающихся на занятиях, классных часах. | В течение года | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей. |
| 2 | Постоянное размещение на сайте школы и в социальных сетях информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения. | В течение года | Формирование здорового образа жизни школьников. |
| 3 | Постоянно актуализируются информационные стенды по профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни | В течение года | Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией |
| 4 | Динамический контроль показателей здоровья обучающихся | Конец учебного года | Проведение антропометрического обследования медицинским работником обучающихся в количестве 45 человек |
| **III. Оздоровительно-профилактическая работа с обучающимися** | | | |
| 1 | Обеспечение санитарно-гигиенических требований на уроках, занятиях- профилактика близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на перемене, работы рециркулярной лампы УФ - Бактерицидной серии "Бриз -15". | ежедневно | Ежедневно классные руководители, учителя предметники, воспитатели интерната следят за обеспечением санитарно-гигиенических норм и требований, согласно СанПиН. |
| 2 | Контроль за соблюдением режима дня учащихся. | ежедневно | Классными руководителями ежедневно отслеживается посещаемость учащимися уроков в школе. Проводится профилактическая работа с детьми, которые систематически опаздывают или прогуливают уроки без уважительной причины. |
| 3 | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащихся. | Согласну графику | Вакцинация учащихся осуществляется в срок, согласно графику. |
| 4 | Организация здорового питания:  -витаминизация;  - контроль за качеством питания и питьевым режимом; профилактика простудных заболеваний;  - проведение внеклассных  мероприятий, лекториев, акций по формированию правильного (здорового) питания;  - реализация мероприятий в рамках курса «Разговор о правильном питании». | ежедневно  17.10.2022г. | Данная работа ведется систематически, согласно индивидуальных планов с обучающимися в количестве 48 человек. |
| 5 | Организация работы по пропаганде ЗОЖ среди учащихся:  - Круглый стол «Простые правила здоровья».  - Акция «Мой выбор – ЗОЖ».  - Беседы:  - «Здоровье в моей семье»,  -«Не отнимайте у себя завтра», -«Имею право знать»,  -«Осторожно – наркотики»,  -«Профилактика ПАВ»,  -«Жизнь без СПИДа» и др. | 19.09.2022г.  26.09.2022г.  07.10.2022г.  18.11.2022г.  21.12.2022г.  24.01.2023г.  13.02.2023г.  16.03.2023г. | Акции, беседы проводятся в рамках мероприятий по профилактике ЗОЖ. Данную работу осуществляют классные руководители совместно с социальным педагогом и руководителем КЗ школы с учащимися 1-11 классов (48 чел). |
| 6 | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. | в течение учебного года | Работа социального педагога ведется систематически, совместно с ПДН, КДН, согласно плана. |
| **IV. Информационно-просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся** | | | |
| 1 | Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей в рамках диспансеризации. Рекомендации по состоянию здоровья учащихся, физическая группа. | декабрь 2022г. | Родители проинформированы о сроках проведения диспансеризации. |
| 2 | Организация консультаций, бесед:  -«Личный пример родителей как главный метод воспитания ребёнка в семье»;  -«Здоровье ребёнка в наших руках»;  - «Профилактика плоскостопия у детей»;  - «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное благополучие ребёнка»;  - «Рациональное питание – одна из составляющих здоровья»;  -«Здоровая семья». | 09.09.2022г.  23.09.2022г.  14.10.2022г.  18.11.2022г.  14.12.2022г.  17.03.2023г. | Проведены консультации, беседы в срок, согласно плана, по необходимости. Проводились с родителями/ законными представителями обучающихся 1-11 классов, в количестве 8 раз. |
| 3 | Родительские собрания:  -«Здоровье с детства»(1/2 класс);  - «Что такое ЗОЖ?»(3/4 класс);  -«Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни» 5/6 класс);  - «Пагубное влияние курения табака на здоровье человека» (7/8 класс);  - «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу» (10/11 класс). | 16.03.2023г. | Родительские собрания (5 шт) по здоровьесбережению проведены в конце первой четверти, согласно индивидуальных планов воспитательной работы. Родителям вручены буклеты по ЗОЖ, памятки «Здоровая семья: нравственные аспекты». |
| 4 | Акции общешкольные по ЗОЖ в рамках месячника «Мой выбор - ЗОЖ»:  - «Мой режим дня»;  - «Начинаю утро с зарядки»;  - «Я выбираю жизнь»;  - «Марафон здоровья». | апрель 2023г.  10.04.2023г.  13.04.2023г.  18.04.2023г.  25.04.2023г. | Родители учащихся 1-11 классов приняли активное участие в общешкольных акциях по ЗОЖ, что позволило объединить педагогов, родителей, детей к сотрудничеству на основе общей цели - формирование культуры здорового образа жизни. |
| **V. Организационно-методическая работа с родителями (законными представителями) обучающихся** | | | |
| 1 | Индивидуальные консультирования, беседы:  - «Режим труда и учебы»;  - «Психология курения»;  - «Нецензурная брань – это тоже болезнь»;  - «Утренняя гимнастика - залог здоровья»;  - «Взрослые проблемы наших детей». | март-апрель 2023г. | Индивидуальные, внеплановые консультирования проведены классными руководителями в срок, согласно плана. |
| 2 | Памятки, буклеты:  - «Правильное питание – залог здоровья»;  - «Режим дня»;  - «Безопасный Новый год»;  - «Правильная осанка»;  - «Профилактика ПАВ»;  - «Пагубное влияние курения на здоровье человека».  - «Безопасное лето 2023»; | В течении года. | Памятки и буклеты вручены родителям на родительских собраниях. |
| 3 | Участие родителей в общешкольных мероприятиях - акциях «Мой выбор - ЗОЖ»:  - «Мой режим дня»;  - «Начинаю утро с зарядки»;  - «Я выбираю жизнь»;  - «Марафон здоровья». | 10.04.2023г.  13.04.2023г.  18.04.2023г.  25.04.2023г. | Хочется отметить активное участие родителей в общешкольных акциях по ЗОЖ. Акции проведены в рамках месячника «Мой выбор - ЗОЖ». |
| 4 | Размещение информации по ЗОЖ на стендах в холле школы, на классных уголках по теме. | 12.09.2022г.  10.10.2022г.  14.11.2022г.  12.12.2022г.  16.01.2023г.  13.02.2023г.  14.03.2023г.  14.04.2023г.  25.05.2023г. | В каждом классе, в холле школы оформлены стенды по ЗОЖ. Информация систематически обновляется. |
| 5 | Размещение информации на сайте школы, в социальных сетях по ЗОЖ. | по необходимости | Регулярно размещается информация в социальных сетях, на сайте школы. |
| 6 | Родительские собрания:  «Здоровье с детства»(1/2 класс);  - «Что такое ЗОЖ?»(3/4 класс);  -«Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни» (5/6 класс);  - «Пагубное влияние курения табака на здоровье человека» (7/8 класс);  - «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу» (10/11 класс). | 18.05.2023г. | Родительские собрания (5 шт) по ЗОЖ проведены согласно плана, в срок. |
| 7 | Лектории, дискуссии :  - «Сотвори себя сам»;  - «Гармония тела и духа»;  - «На контроле здоровье детей»;  - «Эти трудные подростки»;  - «Взрослые проблемы наших детей». | 22.09.2022г.  22.11.2022г.  23.01.2023г.  15.03.2023г.  17.04.2023г. | Лектории, дискуссии проведены в срок, согласно плана. |
| 8 | Групповые консультации:  -«Здоровое питание»;  - «Быть здоровым – это просто»;  - «Учимся отдыхать»;  - «Как уберечь детей от беды»;  - «Гигиена школьника»;  - «Бросай курить – ты уже не маленький». | 12.10.2022г.  20.12.2022г.  14.02.2023г.  13.03.2023г.  16.03.2023г.  19.04.2023г. | Групповые консультирования проведены в срок, согласно плана воспитательной работы |
| 9 | Совместная деятельность педагогов, родителей и детей. родителей по проведению дней здоровья, участие в акциях в рамках месячника «Мой выбор - ЗОЖ»:  - «Мой режим дня»;  - «Начинаю утро с зарядки»;  - «Я выбираю жизнь»;  - «Марафон здоровья». | 10.04.2023г.  13.04.2023г.  18.04.2023г.  25.04.2023г. | Родители приняли активное участие в общешкольных мероприятиях. |
| **VI. Взаимодействие с организациями и учреждениями, занимающимися проблемами детства** | | | |
| 1 | Диагностическая работа с учащимися и их семьями. | В течение учебного года | Диагностика детей поступивших в школу, изучение детей и составление социального паспорта семьи; изучение личности каждого ребенка и выявление среди них учащихся, требующих особого внимания педагогического коллектива школы. |
| 2 | Организация работы по профилактике ПАВ. | В течение года | - тематические классные часы  направленные на формирование  ответственного отношения к состоянию своего здоровья, на профилактику развития вредных привычек, различных форм асоциального поведения, оказывающих отрицательное воздействие на здоровье человека;  - регулярное проведение профилактических мероприятий, лекций, встреч с медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, психологом, социальным педагогом;  - проведение дней здоровья;  - участие в олимпиадах и конкурсах;  - контроль за условиями проживания и воспитания в семьях «группы риска».  -Профилактическая работа с учащимися (коррекционная работа с учащимися «группы риска», работа по формированию ЗОЖ, профориентационная работа с учащимися; просветительская работа среди учащихся о негативном влиянии ПАВ, табакокурения на организм |
| 3 | Взаимодействие с органами опеки и попечительства:  Работа с «группой риска». Обследование условий жизни опекаемых детей.  Сбор информации о реализации родительских обязанностей над несовершеннолетними для предоставления на судебные заседания. | За весь период | Выполнено социальным педагогом в количестве 3 обращений |
| 4 | Администрация муниципального образования Ольский городской округ | ежеквартально | Проведено 4 сверки учащихся, состоящих на учете. |
| 5 | Взаимодействие с МОГКУСОН «СРЦдН»:  Мониторинг посещаемости учебных занятий учащихя, проживающих в реабилитационном центре.  Комплекс параллельных действий по коррекции поведенческих особенностей несовершеннолетних. | Весь период | Социальный педагог,  классные руководители  В количестве 5 раз |
| 6 | Взаимодействие с КДН и ПДН:  Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета | Январь- февраль 2022 | Выполнено социальным педагогом, 10 раз за период |
| **VII. Совершенствование материально-технической базы по реализации здоровьесберегающей деятельности** | | | |
| 1 | Материально-техническая база Кабинета здоровья включает:  -компьютерное оборудование ООО «НПФ «Амалтея» (программно-индикаторное  -устройство «Микарт-М»,  -программно-индикаторное устройство модель «Терм-01»,  -программно-индикаторное устройство модель «Волна-03-М», -комплексная образовательно-профилактическая программа «Сталкер»).  -массажёр для ног «Платформа здоровья»,  - массажёра для шеи «Золотые руки»,  - коврик массажный «Цветные камушки»,  -степ-платформа массажная,  -стул для безупречной осанки,  -массажное кресло. | Согласно плана | Основываясь на материально-техническое обеспечение, проводятся регулярные занятия в Кабинете здоровья; мониторинги здоровья и физического развития учащихся. |

Руководитель Кабинета здоровья  Ткаченко Е.В.