

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
для обучающихся по адаптированным образовательным программам  
«Магаданский областной центр образования № 2»

685910 Магаданская область, Ольский городской округ, пгт. Ола, ул. Ленина, дом № 54  
корп. «А»  
тел. (8 413 41)25955, факс (8 413 41) 23501 e-mail: kor\_skola@list.ru  
ИНН/КПП 4901004174/490101001

УТВЕРЖДАЮ  
Зам директора по УВР

Уксусова М.Ю. /  /



## План работы Кабинета здоровья

Согласовано  
Педагогический совет  
от 31.08.2022 протокол № 1

Согласовано  
Зам. директора по УВР  
Уксусова М.Ю. М.Ю. Уксусова

пгт. Ола  
2022-2023 учебный год

**Цель Кабинета здоровья:** создание здоровьесберегающей образовательной среды, обеспечивающей оптимизацию образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

**Задачи Кабинета здоровья:**

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания;
- создать условия для социальной адаптации обучающихся;
- воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни;
- организовать работу с педагогами по вопросам здоровьесбережения.
- формировать базы данных о физическом, соматическом, психологическом здоровье учащихся, создание которых является необходимым условием для прогнозирования дальнейшего развития школы, корректировки ее здоровьесформирующей и здоровьесберегающей деятельности

**1 раздел. Организация здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса**

№	Основные направления деятельности. Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
<b>Организация здоровьесберегающего процесса</b>			Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности	
1	Организация работы Кабинета здоровья (режим работы, планирование мероприятий). Оформление Кабинета здоровья	Сентябрь	Руководитель Кабинета здоровья	Режим работы, план работы, оформление стендов
2	Организация оздоровительных занятий в Кабинете здоровья	Сентябрь - май	Руководитель Кабинета здоровья, учителя физической культуры, инструктор по физкультуре	Укрепление знаний учащихся о ЗОЖ
3	Деятельность спортивных секций на базе ОУ	Сентябрь - май	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, инструктор по физкультуре	Привлечение детей к дополнительным занятиям физической культурой и спортом
4	Проведение утренней зарядки	Сентябрь - май	Учителя, руководитель Кабинета здоровья	Усиление двигательного режима

5	Проведение генеральных уборок	1 раз в месяц	Классные руководители, руководитель Кабинета здоровья	Сохранение санитарного состояния помещения
6	Проведение динамических пауз, перемен	Ежедневно сентябрь - май	Учителя, руководитель Кабинета здоровья	Развитие двигательной активности и снятие напряжения
7	Оказание практической профилактической помощи детям, имеющим нарушения поведения различной степени выраженности, эмоционально-волевые расстройства в психоневрологическом статусе	Сентябрь - май	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, Руководитель Кабинета здоровья	Работа по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних
8	Организация постоянного контроля посещаемости учащихся, с целью своевременного выявления случаев заболевания гриппом и ОРВИ	Сентябрь - май	Классные руководители, медицинская сестра, руководитель Кабинета здоровья	Уменьшение количества случаев заболевания гриппом и ОРВИ
9	Организация вакцинации обучающихся и сотрудников	Сентябрь - октябрь	Мед.сестра, руководитель Кабинета здоровья	Лечение и профилактика различных заболеваний

**2 раздел. Информационно-аналитическая деятельность.  
Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся**

<b>Информационно-аналитическая деятельность</b>		<b>Информация, обмен опытом, публикации</b>		
1	Накопление теоретического, практического материала о ЗОЖ	Сентябрь - май	Руководитель кабинета здоровья	Пополнение методического материала
2	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование ЗОЖ	Ежемесячно, сентябрь-май	Руководитель кабинета здоровья, ответственный за ведение сайта	Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства школы
3	Заполнение карт психолого-педагогического и медико-социального сопровождения		Классные руководители, социальный работник, педагог-психолог, учитель-логопед, мед. работник,	Обновление банка данных о детях

			руководитель кабинета здоровья	
4	Составление социальных паспортов классов	сентябрь	Классные руководители, руководитель кабинета здоровья	Обновление банка данных о контингенте обучающихся и их семьях
5	Медицинская профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья	1 раз в четверть	Медицинская сестра, руководитель кабинета здоровья	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья
6	Анализ и обобщение полученных диагностических материалов	После проведения	Медицинская сестра, педагог-психолог, учитель-логопед	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей
7	Оформление Листка здоровья в классных журналах	Декабрь, май	Медицинская сестра, руководитель кабинета здоровья	повысить информированность субъектов образовательного процесса по вопросам здоровьесбережения и здорового образа жизни;
8	Оформление уголков здоровья в классах	Сентябрь-май	Учителя, руководитель кабинета здоровья	Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья детей
<b>Инструктивно-методическая работа с педагогами</b>			Внедрение здоровьесберегающих технологий в практику деятельности учителей	
9	Совещание при директоре «Санитарно-гигиенические условия организации образовательного процесса, соблюдение требований по ТБ и ОТ»	Апрель	Учителя, заместитель директора по УВР, руководитель кабинета здоровья	Инструктаж педагогического коллектива
10	Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий	Сентябрь-май	Учителя, Руководитель Кабинета здоровья	Обмен опытом
11	Проведение внеклассных мероприятий и тематических классных часов	Сентябрь-май	Учителя, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни

### 3 раздел. Оздоровительно-профилактическая работа с обучающимися

Учебно-воспитательная работа с обучающимися, оздоровительно-профилактическая работа			Сформированность у обучающихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни	
1	Проведение инструктажа по соблюдению требований пожарной безопасности, работа с обучающимися, воспитанниками по пожарной безопасности	1 раз в квартал	Учителя, воспитатели, заместитель директора по УВР, руководитель кабинета здоровья	Сформированность основы безопасного образа жизни. Организация противопожарного режима в учреждении
2	Взаимодействие с инспекторами ПДН, КДН	Сентябрь-май	Социальный педагог	Сформированность основы безопасного образа жизни
3	Проведение мероприятий о личной гигиене	Сентябрь-май	Учителя, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
4	Проведение цикла мероприятий «Безопасный новый год»	Декабрь	Учителя, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
5	Проведение Областного открытого спортивно-развлекательного мероприятия для детей с ОВЗ «Спорт и мы»	Март	Учитель физической культуры, заместитель директора по УВР	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
6	Проведение урока Здоровья, посвященного всемирному Дню здоровья	Апрель	Учителя, воспитатели, учителя по физ.культуре, руководитель Кабинета здоровья	Сформированность основы безопасного образа жизни
7	Проведение бесед, лекториев о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции,	1 раз в квартал	классные руководители, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся

	наркотических и психотропных веществ			
8	Участие в Специальной олимпиаде	Апрель	Учитель физической культуры, инструктор по физической культуре, мед.сестра, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
9	Проведение коррекционно-развивающих занятий (классные часы, беседы, экскурсии с элементами туризма, чаепития, занятие-викторина, внеклассное чтение, практические занятия по отработке правил безопасного поведения), посвященных Всероссийскому Дню здоровья	Апрель	Заместитель директора по УВР, воспитатели ГПД, воспитатели интерната, Руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
10	Проведение спортивного праздника, посвященного Всероссийскому Дню здоровья	9 апреля	Учителя, учителя физической культуры, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
11	Проведение декады ПДД «Безопасная дорога» (викторины, конкурсы, беседы, встречи с инспектором ГИБДД)	Май	Заместитель директора по УВР, классные руководители, воспитатели ГПД, воспитатели интерната, Руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
12	Проведение цикла мероприятий «Безопасное лето»	Май	Классные руководители, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни
13	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем	Сентябрь-май	Учителя физ.культуры,	Формирование у обучающихся навыков организации

	воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий по плану работы		классные руководители, руководитель Кабинета здоровья	здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи
14	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-май	Библиотекарь, Руководитель Кабинета здоровья	Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и обучающихся в сохранении и укреплении здоровья школьников.

**4 раздел. Информационно-просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся**

<b>Взаимодействие с родителями обучающихся</b>			<b>Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей</b>	
1	Проведение консультаций, родительский собраний	1 раз в четверть	Классные руководители, медицинская сестра, руководитель Кабинета здоровья	Индивидуальная и групповая помощь родителям. Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей
2	Привлечение родителей к проведению праздников, конкурсов, соревнований, конференций	Ноябрь. апрель	Классные руководители, руководитель Кабинета здоровья	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей
3	Оформление информационных		Классные руководители, воспитатели	Привлечение внимания родительской

	стендов, выставки детских работ		Руководитель кабинета здоровья	общественности к проблеме сохранения здоровья детей
4	Составление памяток, буклетов		Классные руководители, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей

### 5 раздел. Организационно-методическая работа с педагогами

1	Организация постоянной разъяснительной работы среди обучающихся, воспитанников, их родителей о мерах личной гигиены и общественной профилактики ОРВИ и гриппа, необходимости противогриппозных прививок	Сентябрь- май	Классные руководители, воспитатели, медицинская сестра, руководитель Кабинета здоровья	Уменьшение количества случаев заболевания гриппом и ОРВИ
2	Проведение «Часов неформального общения» с врачами МОГБУЗ «Центральная районная больница» Одним из направлений сопровождения в школе является социальное сопровождение семей с детьми, находящимися в социально опасном положении	1 раз в полугодие	Классные руководители, медицинская сестра, врачи МОГБУЗ «Центральная районная больница», руководитель Кабинета здоровья	Повышение знаний о ЗОЖ, профилактика инфекционных заболеваний
3	Применение технологий здоровьесбережения (уроки физической культуры проводить с использованием приемов лечебной физкультуры (профилактика плоскостопия, восстановление правильной осанки. ежедневно в образовательном процессе применять комплексы упражнений гимнастики для глаз, профилактики	Сентябрь-май	Учителя, медицинская сестра, руководитель Кабинета здоровья	Работа по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних



	зрительного утомления, психического и физиологического перенапряжения. уроки организовывать в соответствии с требованиями норм санитарного законодательства)			
4	Проведение внеклассных занятий и тематических классных часов	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководитель Кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно-оздоровительной работы
5	Помощь в организации и выступление на пед. советах, затрагивающих тему здоровьесбережения учащихся	Сентябрь - май	Руководитель Кабинета здоровья	Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса
6	Проведение совещаний, круглых столов	Декабрь, май	Зам. директора по УВР, руководители МО, учителя, воспитатели, руководитель Кабинета здоровья	Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса
7	Создание банка физкультурминуток	декабрь	Руководитель Кабинета здоровья	Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса

**6 раздел. Взаимодействие с организациями и учреждениями, занимающимися проблемами детства**

<b>Социальное партнерство</b>				
1	Органы опеки и попечительства над несовершеннолетними	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, руководитель Кабинета здоровья	Взаимное информирование о детях, лишенных родительского попечения и детях, чьи права нарушены. Проведение совместных действий по защите

				прав ребенка и его дальнейшего жизнеустройства.
2	Комитет по делам несовершеннолетних административного муниципального образования «Ольский городской округ»	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Руководитель Кабинета здоровья, инспекторы ПДН и КДН, социальный педагог	Профилактика правонарушений
3	ПДН при Отд. МВД России по Ольскому району	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Руководитель Кабинета здоровья, инспекторы ПДН и КДН, социальный педагог	Профилактика правонарушений
4	МОГБОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»	Сентябрь-май	Заместитель директора по УВР, Руководитель Кабинета здоровья	Индивидуальный маршрут обучающегося
5	Региональный центр мониторинга здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих адаптированные основные образовательные программы в Магаданской области	Сентябрь-май	Заместитель директора по УВР, руководитель Кабинета здоровья	Обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения
6	ГКУ «Ольский социальный центр»	Сентябрь-май	Заместитель директора по УВР, руководитель Кабинета здоровья, социальный педагог	Оказание экстренной социальной помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

7	МБУЗ «Центральная районная больница» пгт. Ола	Сентябрь-май	Заместитель директора по УВР, руководитель Кабинета здоровья медицинская сестра	Профилактика заболеваний
---	---	--------------	---	--------------------------

**7 раздел. Совершенствование материально-технической базы по реализации здоровьесберегающей деятельности**

1	Интерактивная доска с полной комплектацией	2022-2023	Руководитель Кабинета здоровья, зам.директора по АХР
2	Капитальный ремонт кабинета здоровья	2022-2023	Руководитель Кабинета здоровья, зам.директора по АХР
3	Приобретение таблиц и учебно-методической литературы по здоровьесбережению	2022-2023	Руководитель Кабинета здоровья, зам.директора по АХР