**ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЛ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА**

**ПРЯМЫЕ ПРИЗНАКИ** **зависят от того, какое вещество, как часто употребляется и в какой фазе употребления.**

* **слишком быстрая или слишком медленная, растянутая речь;**
* **могут заплетаться ноги;**
* **подросток засыпает на ходу, если это опиатная группа наркотиков или аптечные таблетированные препараты, имеющие седативные свойства;**
* **очень маленький зрачок, нереагирующий на свет; при этом при употреблении психотропных наркотиков зрачок становится очень широким, практически на весь глаз и тоже не реагирует
на свет;**
* **при употреблении психотропных наркотиков может быть бессонница в течение нескольких дней, а после этого – длительный, около 18-20 часов, сон;**
* **красные глаза при употреблении марихуаны;**
* **при употреблении конопли аппетит увеличивается, особенно на сладости, при опиатной или психотропной форме веществ наблюдается полное отсутствие аппетита.**

**СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ** **проявляются в образе жизни подростка.**

* **ложь во взаимоотношениях;**
* **проблемы с учебой;**
* **пропуски занятий;**
* **воровство.**





**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

**БЫТЬ БЛИЖЕ К РЕБЕНКУ. Не физически, обследуя карманы, а пытаясь наладить с ним доверительные взаимоотношения.**

**ПОСЕЩАТЬ ПСИХОЛОГА стоит уже тогда, когда у подростка возникли проблемы с учебой, с взаимоотношениями со сверстниками и с родителями. Причем заниматься с психологом необходимо родителям. В подростковом возрасте идет перестройка организма, жизненных ценностей и взглядов. Подросток остро нуждается в родителях: не в осуждении и оценке, а в принятии и поддержке.**

**УБЕДИТЬ ЛЕЧИТЬСЯ, если зависимость уже есть. Есть дети, которые уже в 14 лет находятся в серьезной зависимости, и только общением с психологом излечить такую зависимость не удастся. Они нуждаются в интенсивном медикаментозном и реабилитационном лечении.**

**Чтобы однозначно сказать, употреблял ли ребенок какие-либо вещества, существуют несложные тест-системы. Они свободно продаются в аптеках и позволяют, в зависимости от вида системы, определить в домашних условиях, употреблял ли подросток наркотики и даже какой конкретно вид веществ он употреблял.**

**Любые отклонения от обычных нормальных форм поведения или общения должны вызвать тревогу у внимательных родителей.**



**МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**ЛЕЧЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА СТРАХЕ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ. Существуют трудотерапевтические программы, при которых наркомана помещают в довольно жесткие условия пребывания, больше напоминающие тюремные. При этом употребляется унизительная форма наказания, а само лечение основано на страхе человека перед употреблением наркотических веществ.**

**ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ РЕЛИГИИ. Существует религиозные центры, практикующие смену химической зависимости на религиозную. К слову, единственная зависимость, которая сильнее всех других – это религиозный фанатизм. Религиозные общины чаще всего малобюджетные, популярны тем, что человек живет там длительный период, в общинах приняты элементы трудотерапии: больных учат пахать, строить дом, обслуживать себя и т.д.**

**КОДИРОВАНИЕ, ЗАГОВОРЫ И Т.Д. Популярны тем, что обещают быстрый эффект. Действуют настолько, насколько человек в данный момент готов в это верить. С профессиональной точки зрения – шарлатанство.**

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ рассчитаны на длительный срок. Считается, что оптимальный промежуток для реабилитации наркомана – 6 месяцев. Поскольку наркомания – это болезнь поведения, мышления, духовной и психологической сфер, то родителям подростков-наркоманов нужно настраиваться на длительное лечение.**

***МОЙ ВЫБОР -***

****

***ЖИЗНЬ!***

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся по адаптированным образовательным программам «Магаданский областной центр образования № 2»**

****

**Что делать, если Ваш ребенок принимает**

**ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?**

***Составила:***

***Руководитель Кабинета Здоровья***

***Ткаченко Елена Владимировна***

***Январь 2022г.***