Информация об исполнении работы Кабинета здоровья

**ГКОУ "Магаданский областной центр образования № 2"**

в январе — мае 2022 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения мероприятия | Информация об исполнении |
| **I. Организация здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса** | | | |
| 1 | -Физкультминутки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксация, чередование видов деятельности, дозировка заданий, индивидуальный, дифференцированный подход к каждому ребёнку, благоприятная дружеская атмосфера на уроках.  - Динамические перемены в школе.  - Спортивные часы в группе  продленного дня, интерната.  -Уроки физкультуры (3 раза в неделю), ЛФК. | ежедневно | Учителя, классные руководители, воспитатели ГПД и интерната, руководитель Кабинета здоровья ежедневно используют на своих уроках и занятиях здоровьесберегающие технологии с учениками и воспитанниками (45 человек). |
| 2 | - Занятия по внеурочной деятельности в 1/2, 3/4 классах по спортивно-оздоровительному направлению "Будь здоров" на темы:  - "Как оказать первую помощь при порезе. Помоги себе сам."  - "Вредные привычки. Наркотические и токсические вещества".  - "Полезные и вредные привычки в питании".  - "Здоровое питание - отличное настроение".  - Час здоровья "Фруктовый карнавал".  - Всероссийский День здоровья: подвижные игры, эстафеты.  - Коррекционно-развивающее занятие "Наша безопасность".  -Праздник "В здоровом теле - здоровый дух". | согласно плану  21.01.2022г.  25.02.2022г.  04.03.2022г.  18.03.2022г.  01.04.2022г.  08.04.2022г.  29.04.2022г.  20.05.2022г | Еженедельно, согласно рабочей программы, учителями по внеурочной деятельности проведены спортивно-оздоровительные занятия, которые направлены на укрепление и сохранения здоровья школьников (45чел.). Данные занятия включали в себя не только теоретические, но и практические задания с использованием презентаций, видеофильмов, дидактических игр. |
| 3 | Месячник «Здоровье — это здорово»:  Спортивно-оздоровительные мероприятия:  1)Воспитательные часы о ЗОЖ:  -"Простые правила здоровья";  - "Думай, решай, действуй!"  2)Профилактика употребления ПАВ (акция)  3)Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»:  - "Имею право знать",  - "Быть здоровым хорошо!".  4)Занятия по профилактике травматизма.  5)Размещение памяток в дневниках по безопасности  6)Конкурс рисунков "Здоровье в моей семье"  7)Оформление стенда по ЗОЖ | апрель 2022 г. | В рамках месячника "Здоровье — это здорово " был разработан план проведения оздоровительной работы с учениками и воспитанниками в количестве 45 человек. В соответствии с разработанным планом в ГКОУ "МОЦО №2"в апреле 2022 года проведены различные тематические мероприятия на уроках и во внеурочное время - ГПД, группа интерната, Кабинет здоровья. Данная работа направлена на сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей, воспитание гигиенических навыков, формирование у детей бережного отношения к своему здоровью. В результате проведенной работы удалось сформировать у воспитанников школы элементарные представления о здоровом образе жизни, повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту. |
| 4 | Классные часы на темы:  - "Урок безопасности".  - "Азбука здоровья".  - "Весенние опасности".  - "Здоровье не купишь за деньги".  - "Безопасность в быту и на улице (водоёмы, дороги, лес). Личная безопасность".  - "Не играй с огнем". | 19.01.2022г.  09.02.2022г.  23.03.2022г.  06.04.2022г.  26.04.2022г.  14.05.2022г. | Классными руководителями, согласно плану воспитательной работы проведены классные часы по ЗОЖ, направленные на закрепление знаний учащихся (в количестве 45 чел.) о режиме дня, гигиене и др. Данные занятия помогли реализовать задачи по сохранению и укреплению здоровья учащихся. |
| 5 | Дни здоровья «Движение-жизнь». | согласно плану | Воспитателями ГПД, согласно плана, проведены Дни здоровья на тему "Движения - жизнь", которые включали в себя занятия не только в кабинете, но и на свежем воздухе. Проведены подвижные игры, разминки, спортивные эстафеты и другие мероприятия, направленные на сохранение и укрепления здоровья школьников (в количестве 12чел). В кабинете ГПД воспитатель совместно с учащимися оформили стенд на тему "Мы за ЗОЖ" . |
| 6 | Рейд «Внешний  вид». | согласно плану | Согласно Программы воспитания, учащимися, под контролем классных руководителей, проведены 5 рейдов на тему «Внешний вид". Данное мероприятие позволило отследить учащихся, которые не следят за своим внешним видом, гигиеной, неправильно ухаживают за одеждой, обувью. По итогам данного рейда проведена профилактическая работа совместно с социальным педагогом, классными руководителями о внешнем виде учащегося школы. |
| 7 | Экскурсии, прогулки на свежем воздухе. | Весь период | Экскурсии, прогулки на свежем воздухе проводятся согласно индивидуальным планам на уроках и во внеурочное время. |
| 8 | Рейды по неблагополучным семьям, семьям учащихся, состоящих на разных видах учета, учащихся. | Весь период | Выполнены социальным педагогом. Проведено 4 рейда |
| **II. Информационно-аналитическая деятельность. Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся** | | | |
| 1 | Продолжается накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни для обучающихся на занятиях, классных часах. | В течение года | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей. |
| 2 | Постоянное размещение на сайте школы и в социальных сетях информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения. | В течение года | Формирование здорового образа жизни школьников. |
| 3 | Постоянно актуализируются информационные стенды по профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни | В течение года | Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией |
| 4 | Динамический контроль показателей здоровья обучающихся | Конец учебного года | Проведение антропометрического обследования медицинским работником обучающихся в количестве 45 человек |
| **III. Оздоровительно-профилактическая работа с обучающимися** | | | |
| 1 | Обеспечение санитарно-гигиенических требований на уроках, занятиях- профилактика близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на перемене, работы рециркулярной лампы УФ - Бактерицидной серии "Бриз -15". | ежедневно | Ежедневно классные руководители, учителя предметники, воспитатели интерната следят за обеспечением санитарно-гигиенических норм и требований, согласно СанПиН. |
| 2 | Контроль за соблюдением режима дня учащихся. | ежедневно | Классными руководителями ежедневно отслеживается посещаемость учащимися уроков в школе. Проводится профилактическая работа с детьми, которые систематически опаздывают или прогуливают уроки без уважительной причины. |
| 3 | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащихся. | согласно графику | Вакцинация учащихся осуществляется в срок, согласно графику. |
| 4 | Организация здорового питания:  -витаминизация;  - контроль за качеством питания и питьевым режимом; профилактика простудных заболеваний;  - проведение внеклассных  мероприятий, лекториев, акций по формированию правильного (здорового) питания;  - реализация мероприятий в рамках курса «Разговор о правильном питании». | согласно плану | Данная работа ведется систематически, согласно индивидуальным планам с обучающимися в количестве 45 человек |
| 5 | Организация работы по пропаганде ЗОЖ среди учащихся:  - Акция "Здоровье в порядке - спасибо зарядке".  - Беседы " Мой выбор - ЗОЖ", "Полезные и вредные продукты питания", "Здоровье сгубишь - новое не купишь", "Профилактика ПАВ", "Я здоровье сберегу, сам себе я помогу" и др. | согласно плану | Акции, беседы проводятся в рамках мероприятий по профилактике ЗОЖ. Данную работу осуществляют классные руководители совместно с социальным педагогом школы с учащимися 1–11 классов (45 чел.). |
| 6 | Классный часы в старших классах по темам: «Рациональное использование компьютеров, планшетов и др. гаджетов. Гигиена глаз.»  «Я за здоровый образ жизни!» (профилактика вредных привычек) Классный час: «Новый день в здоровом мире». | Январь 2022  Февраль 2022  Май 2022 | Проведены классными руководителями с обучающими 1–11 классов (45 чел.) |
| 7 | Всероссийский День Здоровья:  1)Подвижные игры, эстафеты;  2)Час здоровья;  3)Внеклассное мероприятие «Формирование ЗОЖ. Профилактика вредных привычек» | Апрель 2022 | Проведено воспитателями, руководителем кабинета здоровья, учителями начальных классов, социальным педагогом с учащимися 1–11 классов (45 чел.) |
| 8 | Конкурсно- игровое мероприятие “На приеме у врача” (подвижные игры, загадки, конкурсы)  Физические пятиминутки во всех классах (флешмоб) во всемирный день здоровья. | Апрель 2022 | Проведено руководителем Кабинета здоровья с 5/6 классом (9 чел.), с целью знать какие медицинские специальности существуют и чем они занимаются. |
| 9 | Спортивный праздник «Весенний марафон». | Май 2022 | Проведено учителем физкультуры с обучающимися 5–11 классов в количестве 33 чел. |
| 10 | Психолого-педагогическое сопровождение в кризисных ситуациях (оказание психологической помощи и поддержки членам семьи в стрессовых ситуациях); | В течение учебного года | Содействие ребенку в решении актуальных задач развития, обучения, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы взаимоотношений с родителями. |
| 11 | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. | согласно плану | Работа социального педагога ведется систематически, совместно с ПДН, КДН, согласно плану. |
| **IV. Информационно-просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся** | | | |
| 1 | Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей в рамках диспансеризации. Рекомендации по состоянию здоровья учащихся, физическая группа. | согласно плану | Родители проинформированы о сроках проведения диспансеризации. |
| 2 | Организация консультаций, бесед:  -"Роль семьи в формировании здорового образа жизни";  -"Учите детей быть здоровыми";  - "Воспитание правильной осанки у детей";  - "Организация правильного питания ребенка в семье";  - "Семейная профилактика проявления негативных привычек";  -"Будем вместе мы играть и здоровье укреплять";  - «Здоровье детей в наших руках». | согласно плану | Проведены консультации, беседы в срок, согласно плану, по необходимости. Проводились с родителями/ опекунами обучающихся 1–11 классов, в количестве 9 раз. |
| 3 | Родительские собрания:  -" Правила безопасности жизни ребёнка"(1/2 класс);  - " За здоровый образ жизни"(3/4 класс);  -" Здоровье и безопасность детей" 5/6 класс);  - "Здоровый образ жизни семьи - на примере родителей" (7/9 класс);  - "Здоровая семья - здоровый ребёнок" (10/11 класс). | 18.03.2022г. | Родительские собрания (5) по здоровьесбережению проведены, согласно индивидуальным планам воспитательной работы. Родителям вручены буклеты по ЗОЖ, памятки "Здоровая семья — это..." |
| 4 | Акции общешкольные по ЗОЖ в рамках месячника " Здоровье — это здорово ":  - "Мы за здоровый образ жизни";  - Мы вместе против вредных привычек";  - "Здоровые зубы";  - "Мой режим дня";  - "Мы выбираем спорт";  - "Марафон здоровья". | апрель 2022г. | Родители учащихся 1-11 классов приняли активное участие в общешкольных акциях по ЗОЖ (в количестве 6шт) , что позволило объединить педагогов, родителей, детей к сотрудничеству на основе общей цели - формирование культуры здорового образа жизни. |
| 5 | Проведение индивидуальных бесед, консультаций с родителями, деловые игры, тренинги, совместные мероприятия с детьми, педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания детей. | В течение учебного года | Повышение интереса семьи к образовательной деятельности ребенка, сделать родителей своими союзниками, предупредить появление отчуждения между ребенком и семьей. Проведено в количестве 6 раз. |
| 6 | Участие родителей во внеклассном мероприятии «Я и моя семья» | Апрель | Сплочение детского коллектива и родителей. Участие родителей детей с 1–11 классов |
| 7 | Памятки, буклеты:  - "Здоровый образ жизни семьи";  - Учите детей быть здоровыми";  - "Всё о здоровом питании". | согласно плану, | Памятки и буклеты вручены родителям на родительских собраниях. |
| 8 | Постоянное размещение информации по ЗОЖ на стендах в холле школы, на классных уголках по теме. | согласно плану, | В каждом классе, в холле школы оформлены стенды по ЗОЖ. Информация систематически обновляется. |
| 9 | Постоянное размещение информации на сайте школы, в социальных сетях по ЗОЖ. | согласно плану | Регулярно размещается информация в социальных сетях, на сайте школы. |
| 10 | Родительские собрания:  -"О здоровом образе жизни в семье " (1/2 класс);  - " Физическое и психологическое здоровье ребёнка" (3/4 класс);  - "Здоровая семья - здоровый ребёнок "(5/6 класс);  -Здоровый образ жизни семьи"(7/9 класс);  -"Здоровье учащихся как основа эффективного обучения" (10/11 класс). | согласно плану | Родительские собрания по ЗОЖ проведены согласно плану, в срок с родителями учащихся 1-11 классов. |
| 11 | Совместная деятельность педагогов, родителей и детей родителей по проведению дней здоровья, участие в акциях в рамках месячника "Здоровье — это здорово":  -"Мы вместе против вредных привычек".  - "Мой режим дня";  - "Мы выбираем спорт";  - "Марафон здоровья". | согласно плану | Родители, педагоги и учащиеся 1–11 классов в количестве 45 человек, приняли активное участие в общешкольных мероприятиях. |
| 12 | Оказание индивидуальной педагогической, психологической и социальной помощи родителям семей «группы риска», помощи в решении трудных проблем семейного воспитания; | В течение учебного года | Осуществление коррекционной, реабилитационной работы с семьей, находящейся в социально опасном положении, направленной на профилактику утраты детьми родительского попечения и возврат детей в родную семью.  -проведение диагностики семьи и анализ семейного воспитания  -проведение педагогически целесообразную коррекцию с целью создания положительного микроклимата в семье;  -организация просветительской работы среди родителей;  Помощь оказывалась в количестве 27 раз. |
| 13 | Создание памяток и листовок по теме: Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма  Тема: “Лето и безопасность детей” | В течение учебного года  Май 2022 | Руководителем кабинета здоровья созданы буклеты для родителей в количестве 48 шт., памяток в количестве 50 шт. |
| 14 | Проведение цикла профилактических бесед об ответственности родителей за воспитание детей: «Права и обязанности семьи», «Бесконтрольность свободного времени - основная причина совершения правонарушений и преступлений», «Десять ошибок в воспитании, которые не нужно совершать», «Взаимоотношения в семье -отражение в ребенке», «Пути решения конфликтных ситуаций». | Январь-май | Проведены социальным педагогом в течение всего отчетного периода в количестве 20 раз. |
| **V. Организационно-методическая работа с педагогами** | | | |
| 1 | Заседание методического объединения учителей и воспитателей № 4 по теме: «Формирование здорового образа жизни и культуры здоровья ребенка как одно из требований учебно-воспитательного процесса в условиях реализации ФГОС»: | март | 1. Технологии формирования ЗОЖ у детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с ФГОС.  2. Отчет по теме самообразования: «Значение двигательной активности учащихся с интеллектуальными нарушениями в формировании практических навыков здорового образа жизни».  3. Отчет по теме самообразования: «Обучение русскому жестовому языку школьников с двусторонней сенсоневральной тугоухостью IV степени»  4. Отчет по теме самообразования: «Специфика работы на уроках физической культуры с детьми, имеющими поведенческие расстройства. Заседание проведено с 17 педагогами. |
| 2 | Спортивное мероприятие для педагогов “Будь здоров, педагог” приуроченное ко дню здоровья.  (эстафеты, конкурсы, загадки) | Апрель 2022 | Проведено руководителем кабинета здоровья, с целью формирования у педагогов сознательной подготовке на ЗОЖ, закреплений знаний о влиянии на здоровье двигательной активности. Участвовало 16 педагогов. |
| 3 | Создание буклетов, памяток, листовок, плакатов о пропаганде здорового образа жизни | В течение учебного года | Выполнено руководителем кабинета здоровья для педагогов |
| 4 | Инструктаж для педагогов по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летний период | Май 2022 | Руководителем кабинета здоровья проведено совещание об общих требованиях дорожно-транспортной безопасности с педагогами в количестве 17 человек. |
| 5 | Заседания Совета по профилактике. | Раз в квартал | Выполнено социальным педагогом, зав. по воспитательной работе |
| 6 | Семинар - совещание совместно с ПДН: «Профилактика правонарушений, бродяжничества, беспризорности. Ранняя профилактика семейного неблагополучия». | Январь 2022 | Организовано социальным педагогом, проведено с учащимися 10-11классов (3чел) |
| **VI. Взаимодействие с организациями и учреждениями, занимающимися проблемами детства** | | | |
| 1 | Диагностическая работа с учащимися и их семьями. | В течение учебного года | Диагностика детей, поступивших в школу, изучение детей и составление социального паспорта семьи; изучение личности каждого ребенка и выявление среди них учащихся, требующих особого внимания педагогического коллектива школы. |
| 2 | Организация работы по профилактике ПАВ. | В течение года | - тематические классные часы  направленные на формирование  ответственного отношения к состоянию своего здоровья, на профилактику развития вредных привычек, различных форм асоциального поведения, оказывающих отрицательное воздействие на здоровье человека;  - регулярное проведение профилактических мероприятий, лекций, встреч с медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, психологом, социальным педагогом;  - проведение дней здоровья;  - участие в олимпиадах и конкурсах;  - контроль за условиями проживания и воспитания в семьях «группы риска».  -Профилактическая работа с учащимися (коррекционная работа с учащимися «группы риска», работа по формированию ЗОЖ, профориентационная работа с учащимися; просветительская работа среди учащихся о негативном влиянии ПАВ, табакокурения на организм |
| 4 | Взаимодействие с органами опеки и попечительства:  Работа с «группой риска». Обследование условий жизни опекаемых детей.  Сбор информации о реализации родительских обязанностей над несовершеннолетними для предоставления на судебные заседания. | За весь период | Выполнено социальным педагогом в количестве 7 обращений |
| 5 | Администрация муниципального образования Ольский городской округ | ежеквартально | Проведено 2 сверки учащихся, состоящих на учете. |
| 6 | Взаимодействие с центром занятости населения:  Формирование списка данных детей, нуждающихся в трудоустройстве в летний период  Оказание консультативной помощи родителям на базе школы. | Апрель-Май 2022  Весь период | Выполнено социальным педагогом, 1 обращение |
| 7 | Взаимодействие с МОГКУСОН «СРЦдН»:  Мониторинг посещаемости учебных занятий учащихся, проживающих в реабилитационном центре.  Комплекс параллельных действий по коррекции поведенческих особенностей несовершеннолетних. | Весь период | Социальный педагог,  классные руководители  В количестве 2 раз |
| 8 | Взаимодействие с КДН и ПДН:  Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета | Январь-февраль 2022 | Выполнено социальным педагогом, дважды за период |
| **VII. Совершенствование материально-технической базы по реализации здоровьесберегающей деятельности** | | | |
| 1 | Материально-техническая база Кабинета здоровья включает:  -компьютерное оборудование ООО «НПФ «Амалтея» (программно-индикаторное  -устройство «Микарт-М»,  -программно-индикаторное устройство модель «Терм-01»,  -программно-индикаторное устройство модель «Волна-03-М», -комплексная образовательно-профилактическая программа «Сталкер»).  -массажёр для ног «Платформа здоровья»,  - массажёра для шеи «Золотые руки»,  - коврик массажный «Цветные камушки»,  -степ-платформа массажная,  -стул для безупречной осанки,  -массажное кресло. | согласно плану | Основываясь на материально-техническое обеспечение, проводятся регулярные занятия в Кабинете здоровья; мониторинги здоровья и физического развития учащихся. |

*Руководитель Кабинета здоровья  Ткаченко Е. В.*