Информация об исполнении работы Кабинета здоровья

**ГКОУ "Магаданский областной центр образования № 2"**

в сентябре- декабре 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п |  | Наименование мероприятия | Сроки исполнения мероприятия | Информация об исполнении |
|  | I. Организация здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса |
| 1 |  | -Физкультминутки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксация, чередование видов деятельности, дозировка заданий, индивидуальный, дифференцированный подход к каждому ребёнку, благоприятная дружеская атмосфера на уроках.- Динамические перемены в школе.- Спортивные часы в группе продленного дня, интерната.-Уроки физкультуры (3 раза в неделю), ЛФК.  | ежедневно | Учителя, классные руководители, воспитатели ГПД и интерната, руководитель Кабинета здоровья ежедневно используют на своих уроках и занятиях здоровьесберегающие технологии.  |
| 2 |  | - Занятия по внеурочной деятельности в 1/2, 3/4 классах по спортивно-оздоровительному направлению "Будь здоров" на темы:- "Полезные привычки. Режим дня."- Час здоровья. Беседа "О пользе завтрака".- "Полезные привычки в питании. Овощи на твоём столе".- Лечебная физкультура. Приемы самомассажа. - "Полезные привычки в питании. Фрукты-лучшие продукты". | согласно плана10.09.2021г.08.10.2021г.29.10.2021г.19.11.2021г.03.12.2021г. | Еженедельно, согласно рабочей программы, учителями по внеурочной деятельности проведены спортивно-оздоровительные занятия, которые направлены на укрепление и сохранения здоровья школьников. Данные занятия включали в себя не только теоретические, но и практические задания  с использованием презентаций, видеофильмов, дидактических игр.  |
| 3 |  | Месячник «Мы – за ЗОЖ»:Спортивно-оздоровительные мероприятия:1)Воспитательные часы о ЗОЖ.2)Профилактика употребления ПАВ (акция)3)Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»4)Занятия по профилактике травматизма.5)Размещение памяток в дневниках по безопасности6)Конкурс рисунков по безопасности7)Оформление стенда по ЗОЖ | 1.11.2021г.-5.11.2021г. | В рамках месячника "Мы - за ЗОЖ" был разработан план проведения оздоровительной работы. В соответствии с разработанным планом в ГКОУ "МОЦО №2" с 1 ноября по 5 ноября 2021 г. проведены различные тематические мероприятия на уроках и во внеурочное время - ГПД, группа интерната, Кабинет здоровья. Данная работа направлена на сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей, воспитание гигиенических навыков, формирование у детей бережного отношения к своему здоровью. В результате проведенной работы удалось сформировать у воспитанников школы элементарные представления о здоровом образе жизни, повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту. |
| 4 |  | Классные часы на темы:- "Режим дня - основа жизни человека". - День чистых рук "Чистые руки спасают мир".- "Здоровым быть - в радости жить!". Гигиена и ее значение".- "Безопасность в сети Интернет" | 22.09.2021г.155.10.2021г.10.11.2021г.08.12.2021г. | Классными руководителями, согласно плану воспитательной работы проведены классные часы по ЗОЖ, направленные на закрепление знаний учащихся о режиме дня, гигиене и др. Данные занятия помогли реализовать задачи по сохранению и укреплению здоровья учащихся. |
| 5 |  | Дни здоровья «Движение-жизнь». | согласно плана  | Воспитателями ГПД, согласно плана, проведены Дни здоровья на тему "Движения - жизнь", которые включали в себя занятия не только в кабинете, но и на свежем воздухе. Проведены подвижные игры, разминки, спортивные эстафеты и другие мероприятия, направленные на сохранение и укрепления здоровья школьников. В кабинете ГПД воспитатель совместно с учащимися оформили стенд на тему "Мы за ЗОЖ». |
| 6 |  | Рейд «Внешний вид». | согласно плана | Согласно Программы воспитания, учащимися, под контролем классных руководителей, проведены рейды на тему «Внешний вид". Данное мероприятие позволило отследить учащихся, которые не следят за своим внешним видом, гигиеной, неправильно ухаживают за одеждой, обувью. По итогам данного рейда проведена профилактическая работа совместно с социальным педагогом, классными руководителями о внешнем виде учащегося школы.  |
| 7 |  | Экскурсии, прогулки на свежем воздухе. | согласно плана | Экскурсии, прогулки на свежем воздухе проводятся согласно индивидуальных планов на уроках и во внеурочное время. |
|  | II. Информационно-аналитическая деятельность. Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся |
| 1 |  | Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни | В течение года | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей. |
| 2 |  | Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения. | В течение года | Формирование здорового образа жизни школьников. |
| 3 |  | Оформление информационных стендов по профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни | В течение года | Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией |
| 4 |  | Динамический контроль показателей здоровья обучающихся  | Начало учебного года | Проведение антропометрического обследования медицинским работником |
|  | III. Оздоровительно-профилактическая работа с обучающимися |
| 1 |  | Обеспечение санитарно-гигиенических требований на уроках, занятиях- профилактика близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на перемене, работы рециркулярной лампы УФ - Бактерицидной серии "Бриз -15". | ежедневно | Ежедневно классные руководители, учителя предметники, воспитатели интерната следят за обеспечением санитарно-гигиенических норм и требований, согласно СанПиН. |
| 2 |  | Контроль за соблюдением режима дня учащихся. | ежедневно | Классными руководителями ежедневно отслеживается посещаемость учащимися уроков в школе. Проводится профилактическая работа с детьми, которые систематически опаздывают или прогуливают уроки без уважительной причины. |
| 3 |  | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащихся. | согласно графику | Вакцинация учащихся осуществляется в срок, согласно графику.  |
| 4 |  | Организация здорового питания:-витаминизация;- контроль за качеством питания и питьевым режимом; профилактика простудных заболеваний;- проведение внеклассныхмероприятий, лекториев, акций по формированию правильного (здорового) питания;- реализация мероприятий в рамках курса «Разговор о правильном питании».  | ежедневносогласно плана | Данная работа ведется систематически, согласно индивидуальных планов. |
| 5 |  | Организация работы по пропаганде ЗОЖ среди учащихся:- Акция "Обменяю сигаретку на конфетку!"- Беседы " Режим дня", "Правильное питание", "Здоровье сгубишь - новое не купишь», «Я за ЗОЖ», «Профилактика ПАВ" и др. | согласно плана | Акции, беседы проводятся в рамках мероприятий по профилактике ЗОЖ. Данную работу осуществляют классные руководители совместно с социальным педагогом школы.  |
| 6 |  | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. | согласно плана | Работа социального педагога ведется систематически, совместно с ПДН, КДН, согласно плана. |
|  | IV. Информационно-просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся |
| 1 |  | Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей в рамках диспансеризации. Рекомендации по состоянию здоровья учащихся, физическая группа.  | согласно плана | Родители проинформированы о сроках проведения диспансеризации.  |
| 2 |  | Организация консультаций, бесед:-«Распорядок дня и двигательный режим школьника»; - «Личная гигиена школьника»; - «Воспитание правильной осанки у детей»; - «Организация правильного питания ребенка в семье»; - «Семейная профилактика проявления негативных привычек»; -«Как преодолеть страхи»; - «Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними». | согласно плана | Проведены консультации, беседы в срок, согласно плана, по необходимости. |
| 3 |  | Родительские собрания:-"Профилактика детского травматизма" (1/2 класс);- " Здоровье и безопасность детей"(3/4 класс);-"Здоровье учащихся как основа эффективного обучения"(5/6 класс);- "Здоровый образ жизни семьи"(7/9 класс);- "Здоровая семья - здоровый ребёнок" (10/11 класс). | 22.10.2021г. | Родительские собрания по здоровьесбережению проведены в конце первой четверти, согласно индивидуальным планам воспитательной работы. Родителям вручены буклеты по ЗОЖ, памятки "Здоровая семья — это..." |
| 4 |  | Акции общешкольные по ЗОЖ в рамках месячника "Мы за ЗОЖ":- "Путь к здоровью";- "Мы за здоровый образ жизни" | 04.11.2021г. | Родители приняли активное участие в общешкольных акциях по ЗОЖ, что позволило объединить педагогов, родителей, детей к сотрудничеству на основе общей цели - формирование культуры здорового образа жизни. |
|  | V. Организационно-методическая работа с родителями (законными представителями) обучающихся |
| 1 |  | Индивидуальные консультирования, беседы:- "Роль семьи в формировании здорового образа жизни";- Будем вместе мы играть и здоровье укреплять";- "Здоровый образ жизни детей, или 10 заповедей здоровья". | согласно плана,по необходимости | Индивидуальные, внеплановые консультирования проведены классными руководителями в срок, согласно плану. |
| 2 |  | Памятки, буклеты:- "Здоровый образ жизни семьи";- Учите детей быть здоровыми";- "Всё о здоровом питании". | согласно плана,по необходимости | Памятки и буклеты вручены родителям на родительских собраниях. |
| 3 |  | Участие родителей в общешкольным мероприятиях - акции "Путь к здоровью";"Мы за здоровый образ жизни". | согласно плана,по необходимости | Хочется отметить активное участие родителей в общешкольных акциях по ЗОЖ. Акции проведены в рамках месячника "Мы - за ЗОЖ". |
| 4 |  | Размещение информации по ЗОЖ на стендах в холле школы, на классных уголках по теме. | согласно плана,по необходимости | В каждом классе, в холле школы оформлены стенды по ЗОЖ. Информация систематически обновляется.  |
| 5 |  | Размещение информации на сайте школы, в социальных сетях по ЗОЖ. | согласно плана | Регулярно размещается информация в социальных сетях, на сайте школы. |
| 6 |  | Родительские собрания:-"Профилактика детского травматизма" (1/2 класс);- " Здоровье и безопасность детей"(3/4 класс);-"Здоровье учащихся как основа эффективного обучения"(5/6 класс);- "Здоровый образ жизни семьи"(7/9 класс);- "Здоровая семья - здоровый ребёнок" (10/11 класс). | согласно плана | Родительские собрания по ЗОЖ проведены согласно плану, в срок. |
| 7 |  | Лектории, дискуссии:- "Как сберечь здоровье детей",- "Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить". | согласно плана,по необходимости | Лектории, дискуссии проведены в срок, согласно плана.  |
| 8 |  | Групповые консультации:-"Какие добавить витамины в питание ребёнка осенью";- Путь к здоровью ребёнка лежит через семью";- О правильном питании";- Бережём здоровье детей вместе";-"Здоровые и вредные привычки";- "Роль семьи в физическом воспитании ребёнка". | по плану | Групповые консультирования проведены в срок, согласно плану воспитательной работы |
| 9 |  | Совместная деятельность педагогов, родителей и детей. родителей по проведению дней здоровья, участие в акциях "Мы -за ЗОЖ". | согласно плана | Родители приняли активное участие в общешкольных мероприятиях. |
|  | VI. Взаимодействие с организациями и учреждениями, занимающимися проблемами детства |
| 1 |  | Работа с кризисными и проблемными ситуациями (правонарушения, вредные привычки и т.п.) | В течение года | Психологическая поддержка |
| 2 |  | Диагностическая работа с учащимися и их семьями. | В течение учебного года | Диагностика детей, поступивших в школу, изучение детей и составление социального паспорта семьи; изучение личности каждого ребенка и выявление среди них учащихся, требующих особого внимания педагогического коллектива школы. |
| 3 |  | Организация работы по профилактике ПАВ. | В течение года | - тематические классные часы направленные на формирование ответственного отношения к состоянию своего здоровья, на профилактику развития вредных привычек, различных форм асоциального поведения, оказывающих отрицательное воздействие на здоровье человека; - регулярное проведение профилактических мероприятий, лекций, встреч с медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, психологом, социальным педагогом; - проведение дней здоровья; - участие в олимпиадах и конкурсах; - контроль за условиями проживания и воспитания в семьях «группы риска».-Профилактическая работа с учащимися (коррекционная работа с учащимися «группы риска», работа по формированию ЗОЖ, профориентационная работа с учащимися; просветительская работа среди учащихся о негативном влиянии ПАВ, табакокурения на организм |
| 4 |  | Отделение МВД России по Ольскому району  | Сентябрь-декабрь | Профилактические беседы сотрудников ПДН с обучающимися “О вреде употребления ПАВ” |
| 5 |  | Администрация муниципального образования Ольский городской округ | ежеквартально | Проведение сверок учащихся, состоящих на учете. |
|  | VII. Совершенствование материально-технической базы по реализации здоровьесберегающей деятельности |
| 1 |  | Материально-техническая база Кабинета здоровья включает:-компьютерное оборудование ООО «НПФ «Амалтея» (программно-индикаторное -устройство «Микарт-М», -программно-индикаторное устройство модель «Терм-01», -программно-индикаторное устройство модель «Волна-03-М», -комплексная образовательно-профилактическая программа «Сталкер»). -массажёр для ног «Платформа здоровья»,- массажёра для шеи «Золотые руки»,- коврик массажный «Цветные камушки», -степ-платформа массажная, -стул для безупречной осанки, -массажное кресло. | согласно плана | Основываясь на материально-техническое обеспечение, проводятся регулярные занятия в Кабинете здоровья; мониторинги здоровья и физического развития учащихся.  |

*Руководитель Кабинета здоровья  Ткаченко Е.В.*