Государственное казенное общеобразовательное учреждение

для обучающихся по адаптированным образовательным программам

«Магаданский областной центр образования № 2»

685910 Магаданская область, Ольский городской округ, пгт. Ола, ул. Ленина, дом № 54 корп. «А»

тел. (8 413 41)25955, факс (8 413 41) 23501 e-mail: kor\_sckola@list.ru

ИНН/КПП 4901004174/490101001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮДиректор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*Н.В. Павлова/* |

**Календарно-тематическое планирование мероприятий**

**Кабинета здоровья**

Согласовано Согласовано

Педагогический совет Зам. директора по УВР

от\_\_\_\_\_\_\_\_протокол №\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Ю. Уксусова

пгт. Ола

2021-2022 учебный год

**Цель:** обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

**Задачи:**

- проведение мониторинга физического и психологического здоровья учащихся с целью выявления различных отклонений в развитии и последующей коррекции, а также профилактики дальнейшего развития отклонений;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде;

- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;

- активизация участия учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Срок исполнения** | **Ответственный за исполнение** | **Ожидаемый результат** |
| **Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья обучающихся** |
| 1 | Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм:- своевременный ремонт здания и оборудования;- инструктирование учеников, учителей и других сотрудников образовательного учреждения по Технике безопасности;- работа по благоустройству территории и помещений школы (субботники, посадка цветов и уход за клумбами и т.п.);- оформление уголка Здоровья и Уголка профилактики вредных привычек | В течение года | заместитель директора по АХР,зам. директора по УВР | Отсутствие предписания контролирующих органов.Максимальное обеспечение оздоровления детей в летний периодСформированное негативное отношение к вредным привычкам, стремление учеников к здоровому образу жизни |
| 2 | Развитие материально-технической базы школы:- пополнение медицинского кабинета;- пополнение Кабинета здоровья;- пополнение спортивного инвентаря;- приобретение таблиц и учебно-методической литературы по здоровьесбережению | В течение года | Зам. директора по АХР, психолог, библиотекарь,заведующий Кабинетом здоровья | Полное оснащение кабинета методической литературой |
| **Организация и проведение диагностической работы** |
| 1 | Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся:- антропометрические данные;- физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии);- психологическое здоровье;- подбор методов и методик диагностики состояния здоровья обучающихся | В течение года | Мед. сестра,заведующий Кабинетом здоровья, педагог-психолог, классные руководители | Уменьшение количества детей, состоящих на учёте; уменьшение заболеваемости детей; индивидуальный подход к детям с отклонениями и нарушениями здоровья |
| 2 | Составление социологических карт по классам:- учащиеся группы риска;- проблемные семьи;- многодетные семьи;- малообеспеченные семьи;- неполные семьи | Сентябрь | Классные руководители, заведующий Кабинетом здоровья,социальный педагог | Создание базы данных о детях, требующих особого внимания |
| **Организация и проведение профилактической и коррекционно-развивающей работы** |
| 1 | Проведение классных часов по ПДД «Внимание дорога» с 1-11 классы, а также конкурс рисунков на данную тематику | По годовому плану работы образовательной организации | Зам. директора по УВР, классные руководители | Профилактика безопасности |
| 2 | Обеспечение качественного и рационального питания обучающихся и воспитанников | В течение года | Директор  Мед. сестра | 100 % охват горячим питанием, соблюдение норм и калорийности питания рекомендованное и утверждённое санитарным надзором  |
|  | Психопрофилактическая работа, направленная на повышение стрессоустойчивости, снижение уровня тревожности и агрессии, формирование коммуникативной культуры  | В течение года, по запросу и результатам диагностики (мониторинг здоровья) | Педагог-психолог  | Положительная динамика в поведении обучающихся (результаты диагностики) |
|  | Проведение физкультминуток на уроках, подвижных перемен  | В течение года | Учителя | Отсутствие утомляемости на занятиях, повышение работоспособности на уроках |
|  | Оформление уголка здоровья и профилактики вредных привычек Пополнение методической базы о здоровом образе жизни и здоровьесбережении | СентябрьВ течение года | Зав. Каб. здоровья  | Повышение уровня знаний учащихся и мотивации к здоровому образу жизни |
|  | Антинаркотический месячник   | Октябрь | Зам.директора по УВРМед. сестраЗав. Каб. здоровья Кл. руководители | Психолог Отрицательное отношение к наркомании, умение отказываться в компании от приема наркотиков, повышение стрессоустойчивости  |
|  | Темы проведения уроков здоровья для начальных классов:- «Помним твердо, что режим людям всем необходим!»- «Чистота – залог здоровья»- «Правила дорожные знать тебе положено!»- «Правила поведения на водоёмах во все времена года»- «Развитие мелкой моторики пальцев рук»- «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»- «Культура питания»- «Культура поведения в общественных местах» | 1 четверть  2 четверть   3 четверть4 четверть   | Зав. Каб. здоровья  Мед.сестраКлассные руководители | Умение составлять режим дня и следовать ему, повышение знаний по поведению на дороге и соблюдению правил дорожного движения, повышение уровня знаний о закаливании и его роли для сохранения и укрепления здоровья, повышение культуры поведения в столовой и общественных местах |
|  | Темы проведения уроков здоровья для средних классов:- «Культура одежды»- «Основы рационального питания»- «Правила этикета»- «Опасности самолечения. Последствия»- «Еще раз о вредных привычек»- «Что такое здоровье? Способы укрепления» | 1 четверть2 четверть3 четверть4 четверть  | Зав. Каб. здоровья  | Повышение уровня знаний о культуре поведения, одежды и питания, формирование негативного отношения к вредным привычкам |
|  | Темы проведения уроков здоровья для старших классов:- «Соблюдение правил дорожного движения!»- «Исторические аспекты винопития на Руси или Я против алкоголя!»- «Профилактика употребления ПАВ среди подростков» - 4 ЗАНЯТИЯ- «Наркотики и их жертвы»- «Ах, эта диета! Вред или польза»- «Тренинг стрессоустойчивости» | 1 четверть 2 четверть 3 четверть   4 четверть  | Зав. Каб. здоровья  | Формирование негативного отношения к вредным привычкам, формирование культуры питания, умение правильно себя вести в стрессовых ситуациях |
|  | Проведение месячника по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании и СПИДа: встреча с работниками ЦРБ, конкурс рисунков и плакатов  | Декабрь | Классные руководители, зам.директора поУВР Мед. сестра | Формирование негативного отношения к вредным привычкам, |
|  | Подготовка и участие в районных соревнованиях санпостов  | Апрель- май  | Мед. сестра  | Формирование знаний и умений по оказанию первой медицинской помощи, о закаливании и укреплении здоровья |
|  | Организация плановых медицинских осмотров и прививок | В течение года | Мед. сестра  | Профилактика педикулеза, гриппа, ОРВИ и др. заболеваний |
| Общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия |
|  | - Велокросс- Осенний легкоатлетический кросс- Весенний легкоатлетический кросс- Районные соревнования по биатлону- «А ну-ка, мальчики»- «А ну-ка девочки»- Работа спортивных секций на базе школы (футбол, волейбол, баскетбол) | СентябрьМайФевральК 23 февраляК 8 мартаВ течение года   | Учителя физической культуры | Повышение интереса учащихся к личному здоровью, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек, оздоровление школьников |
| Работа с родителями |
|  | Пополнение информации на страничке Кабинета здоровья, находящейся на школьном сайте    | В течение года | Зав. Каб. здоровья  | Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды |
|  | Выступление на школьном родительском собрании инспектора ГИБДД по теме: «Безопасность пешеходов на дороге»  | 10 сентября  | инспектор ГИБДД  | Привлечение внимания родителей к данной проблеме. Профилактика несчастных случаев на дороге |
|  | Спортивные праздники для детей и родителей  | В течение года  | учителя физической культуры  | Сплочение семьи, мотивация к здоровому образу жизни |
|  | Выступление на родительских собраниях по теме сохранения и укрепления здоровья детей    | В течение года | учителя, классные руководители, | Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды |
|  | Индивидуальные беседы с родителями школьников с нарушениями в поведении, физического и психологического здоровья по результатам мониторинга здоровья   | Октябрь, май  | зав. каб. здоровья, психолог, классные руководители | Осведомленность о здоровье своего ребенка, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии |
| Работа с учителями |
|  | Проведение пед. совета по результатам проведения мониторинга здоровья учащихся   | октябрь  | зав. каб. здоровья,учителя,администрация школы | Осведомленность о здоровье учащихся, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии |
|  | Организация и совместное проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни»   | В течение года  | зав. каб. здоровья,классные руководители | Повышение у учащихся интереса к своему здоровью и пополнение багажа знаний о вредных привычках, о профилактике заболеваний |
|  | Проведение по запросу бесед с учителями о способах и методах коррекции отклоняющегося поведения учащихся, а также о профилактических мерах по сохранению физического и психологического здоровья на уроках  | В течение года | Психологзав. каб. здоровья | Уменьшение количества детей с отклоняющимся поведением, повышение уровня работоспособности учащихся на уроках, формирование правильной осанки, профилактика снижения зрения |
|  | Помощь в организации и выступление на пед. советах, затрагивающих тему здоровьесбережения учащихся     | В течение года | зав. каб. здоровья | Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса |