Государственное казенное общеобразовательное учреждение

для обучающихся по адаптированным образовательным программам

«Магаданский областной центр образования № 2»

685910 Магаданская область, Ольский городской округ, пгт. Ола, ул. Ленина, дом № 54 корп. «А»

тел. (8 413 41)25955, факс (8 413 41) 23501 e-mail: [kor\_sckola@list.ru](mailto:kor_sckola@list.ru)

ИНН/КПП 4901004174/490101001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  Директор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*Н.В. Павлова/* |

**Календарно-тематическое планирование мероприятий**

**Кабинета здоровья**

Согласовано Согласовано

Педагогический совет Зам. директора по УВР

от\_\_\_\_\_\_\_\_протокол №\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Ю. Уксусова

пгт. Ола

2021-2022 учебный год

**Цель:** обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

**Задачи:**

- проведение мониторинга физического и психологического здоровья учащихся с целью выявления различных отклонений в развитии и последующей коррекции, а также профилактики дальнейшего развития отклонений;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде;

- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;

- активизация участия учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Срок исполнения** | **Ответственный за исполнение** | **Ожидаемый результат** |
| **Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья обучающихся** | | | | |
| 1 | Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм:  - своевременный ремонт здания и оборудования;  - инструктирование учеников, учителей и других сотрудников образовательного учреждения по Технике безопасности;  - работа по благоустройству территории и помещений школы (субботники, посадка цветов и уход за клумбами и т.п.);  - оформление уголка Здоровья и Уголка профилактики вредных привычек | В течение года | заместитель директора по АХР,  зам. директора по УВР | Отсутствие предписания контролирующих органов.  Максимальное обеспечение оздоровления детей в летний период  Сформированное негативное отношение к вредным привычкам, стремление учеников к здоровому образу жизни |
| 2 | Развитие материально-технической базы школы:  - пополнение медицинского кабинета;  - пополнение Кабинета здоровья;  - пополнение спортивного инвентаря;  - приобретение таблиц и учебно-методической литературы по здоровьесбережению | В течение года | Зам. директора по АХР, психолог, библиотекарь,  заведующий Кабинетом здоровья | Полное оснащение кабинета методической литературой |
| **Организация и проведение диагностической работы** | | | | |
| 1 | Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся:  - антропометрические данные;  - физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии);  - психологическое здоровье;  - подбор методов и методик диагностики состояния здоровья обучающихся | В течение года | Мед. сестра,  заведующий Кабинетом здоровья, педагог-психолог, классные руководители | Уменьшение количества детей, состоящих на учёте; уменьшение заболеваемости детей; индивидуальный подход к детям с отклонениями и нарушениями здоровья |
| 2 | Составление социологических карт по классам:  - учащиеся группы риска;  - проблемные семьи;  - многодетные семьи;  - малообеспеченные семьи;  - неполные семьи | Сентябрь | Классные руководители, заведующий Кабинетом здоровья,  социальный педагог | Создание базы данных о детях, требующих особого внимания |
| **Организация и проведение профилактической и коррекционно-развивающей работы** | | | | |
| 1 | Проведение классных часов по ПДД «Внимание дорога» с 1-11 классы, а также конкурс рисунков на данную тематику | По годовому плану работы образовательной организации | Зам. директора по УВР, классные руководители | Профилактика безопасности |
| 2 | Обеспечение качественного и рационального питания обучающихся и воспитанников | В течение года | Директор    Мед. сестра | 100 % охват горячим питанием, соблюдение норм и калорийности питания рекомендованное и утверждённое санитарным надзором |
|  | Психопрофилактическая работа, направленная на повышение стрессоустойчивости, снижение уровня тревожности и агрессии, формирование коммуникативной культуры | В течение года, по запросу и результатам диагностики (мониторинг здоровья) | Педагог-психолог | Положительная динамика в поведении обучающихся (результаты диагностики) |
|  | Проведение физкультминуток на уроках, подвижных перемен | В течение года | Учителя | Отсутствие утомляемости на занятиях, повышение работоспособности на уроках |
|  | Оформление уголка здоровья и профилактики вредных привычек    Пополнение методической базы о здоровом образе жизни и здоровьесбережении | Сентябрь  В течение года | Зав. Каб. здоровья | Повышение уровня знаний учащихся и мотивации к здоровому образу жизни |
|  | Антинаркотический месячник | Октябрь | Зам.директора по УВР  Мед. сестра  Зав. Каб. здоровья  Кл. руководители | Психолог  Отрицательное отношение к наркомании, умение отказываться в компании от приема наркотиков, повышение стрессоустойчивости |
|  | Темы проведения уроков здоровья для начальных классов:  - «Помним твердо, что режим людям всем необходим!»  - «Чистота – залог здоровья»  - «Правила дорожные знать тебе положено!»  - «Правила поведения на водоёмах во все времена года»  - «Развитие мелкой моторики пальцев рук»  - «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»  - «Культура питания»  - «Культура поведения в общественных местах» | 1 четверть      2 четверть        3 четверть  4 четверть | Зав. Каб. здоровья    Мед.сестра  Классные руководители | Умение составлять режим дня и следовать ему, повышение знаний по поведению на дороге и соблюдению правил дорожного движения, повышение уровня знаний о закаливании и его роли для сохранения и укрепления здоровья, повышение культуры поведения в столовой и общественных местах |
|  | Темы проведения уроков здоровья для средних классов:  - «Культура одежды»  - «Основы рационального питания»  - «Правила этикета»  - «Опасности самолечения. Последствия»  - «Еще раз о вредных привычек»  - «Что такое здоровье? Способы укрепления» | 1 четверть  2 четверть  3 четверть  4 четверть | Зав. Каб. здоровья | Повышение уровня знаний о культуре поведения, одежды и питания, формирование негативного отношения к вредным привычкам |
|  | Темы проведения уроков здоровья для старших классов:  - «Соблюдение правил дорожного движения!»  - «Исторические аспекты винопития на Руси или Я против алкоголя!»  - «Профилактика употребления ПАВ среди подростков» - 4 ЗАНЯТИЯ  - «Наркотики и их жертвы»  - «Ах, эта диета! Вред или польза»  - «Тренинг стрессоустойчивости» | 1 четверть    2 четверть    3 четверть        4 четверть | Зав. Каб. здоровья | Формирование негативного отношения к вредным привычкам, формирование культуры питания, умение правильно себя вести в стрессовых ситуациях |
|  | Проведение месячника по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании и СПИДа: встреча с работниками ЦРБ, конкурс рисунков и плакатов | Декабрь | Классные руководители, зам.директора поУВР  Мед. сестра | Формирование негативного отношения к вредным привычкам, |
|  | Подготовка и участие в районных соревнованиях санпостов | Апрель- май | Мед. сестра | Формирование знаний и умений по оказанию первой медицинской помощи, о закаливании и укреплении здоровья |
|  | Организация плановых медицинских осмотров и прививок | В течение года | Мед. сестра | Профилактика педикулеза, гриппа, ОРВИ и др. заболеваний |
| Общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия | | | | |
|  | - Велокросс  - Осенний легкоатлетический кросс  - Весенний легкоатлетический кросс  - Районные соревнования по биатлону  - «А ну-ка, мальчики»  - «А ну-ка девочки»  - Работа спортивных секций на базе школы (футбол, волейбол, баскетбол) | Сентябрь  Май  Февраль  К 23 февраля  К 8 марта  В течение года | Учителя физической культуры | Повышение интереса учащихся к личному здоровью, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек, оздоровление школьников |
| Работа с родителями | | | | |
|  | Пополнение информации на страничке Кабинета здоровья, находящейся на школьном сайте | В течение года | Зав. Каб. здоровья | Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды |
|  | Выступление на школьном родительском собрании инспектора ГИБДД по теме: «Безопасность пешеходов на дороге» | 10 сентября | инспектор ГИБДД | Привлечение внимания родителей к данной проблеме. Профилактика несчастных случаев на дороге |
|  | Спортивные праздники для детей и родителей | В течение года | учителя физической культуры | Сплочение семьи, мотивация к здоровому образу жизни |
|  | Выступление на родительских собраниях по теме сохранения и укрепления здоровья детей | В течение года | учителя, классные руководители, | Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды |
|  | Индивидуальные беседы с родителями школьников с нарушениями в поведении, физического и психологического здоровья по результатам мониторинга здоровья | Октябрь, май | зав. каб. здоровья, психолог, классные руководители | Осведомленность о здоровье своего ребенка, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии |
| Работа с учителями | | | | |
|  | Проведение пед. совета по результатам проведения мониторинга здоровья учащихся | октябрь | зав. каб. здоровья,  учителя,  администрация школы | Осведомленность о здоровье учащихся, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии |
|  | Организация и совместное проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни» | В течение года | зав. каб. здоровья,  классные руководители | Повышение у учащихся интереса к своему здоровью и пополнение багажа знаний о вредных привычках, о профилактике заболеваний |
|  | Проведение по запросу бесед с учителями о способах и методах коррекции отклоняющегося поведения учащихся, а также о профилактических мерах по сохранению физического и психологического здоровья на уроках | В течение года | Психолог  зав. каб. здоровья | Уменьшение количества детей с отклоняющимся поведением, повышение уровня работоспособности учащихся на уроках, формирование правильной осанки, профилактика снижения зрения |
|  | Помощь в организации и выступление на пед. советах, затрагивающих тему здоровьесбережения учащихся | В течение года | зав. каб. здоровья | Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса |